



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп 1	День 1	28.09.2026	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№7 партнер 2013	Салат из свежей капусты со свеклой	100	2,30	7,00	8,70	106,00
№26 партнер 2013	Салат из свеклы с изюмом	100	1,30	5,90	17,20	124,00
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мозайка"(огурцы свежие, кукуруза консервированная, картофель, морковь.)	80	1,20	6,80	6,60	92,00
ттк115	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками240/10	250	6,90	2,60	25,20	151,20
№216 сб 1983	Суп картофельный с гречневой крупой	250	3,20	3,60	25,00	145,20
ТТК № 28	Сдоба майская	80	5,90	1,90	58,70	274,50
Вторые блюда						
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины30/30	60	9,2	9,6	2	131
310 сб1996	Рыба запеченная минтай	60	11,50	5,00	3,10	104,00
ттк109	Курица отварная	80	15,60	7,50	0,10	137,00
ттк18	Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным	60 /30	9,60	11,60	7,20	171,80
ттк107	Сосиска в тесте	100	9,20	11,30	24,60	236,90
ттк27	Мясо Аллегро с куриным фаршем	180	13,70	11,60	21,60	245,60
ттк101	Птица "Неженка"(куриный фарш, помидоры, сыр)	60	19,5	8,1	1,1	156,2
Гарниры						
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,50
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30
№204 партнер 2013	Макароны отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
ттк 10	Компот из яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,00
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 2		Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№14 партнер 2013	Салат из свежих помидор и огурцов	50	0,35	3,70	1,45	40,50
№37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,50	5,20	10,00	94,00
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
тتك	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10
тتك 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№52 партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,90	10,30	8,60	134,70
№65 партнер 2013	Суп крестьянский	250	1,85	5,08	8,74	99,56
№31 партнер 2013	Шанежка наливная	75	4,50	8,00	31,00	222,20
Вторые блюда						
тتك111	Птица "Сладко"(фарш куриный, яблоко, сыр, сметана)	60	17,00	9,60	2,90	167,05
Пр. №2 от 08.01.1992	Котлеты по- деревенски	75	11,80	8,40	10,00	159,60
тتك118	Рыба тушеная в сметане	60 /50	11,80	6,50	3,00	102,70
№24/1срп	Биточки куриные с соусом 60/40	100	8,50	5,90	14,10	143,90
№119 партнер 2013	Сосиска отварная	50	6,60	23,90	0,24	156,60
№113 партнер 2013	Плов из говядины	30 /120	14,70	16,60	30,60	330,60
тتك	Слойка с курицей и луком(фарш куриный)	160	18,30	10,00	50,60	372,90
Гарниры						
№204 партнер 2013	Вермишель отварная	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№142 партнер 2013	Картофель запеченный	150	2,90	8,10	20,00	166,90
№206 партнер 2013	Макароны с сыром	150	8,40	8,90	31,50	240,70
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
Напитки						
287 партнер 2013	Напиток Витوشка	200			19	80
№282 партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
272 партнер 2013	Чай с сахаром(разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

М.К.

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 3		30.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
ттк108	Салат Диетический	70	1,05	3,61	5,01	56,00
№99 партнер 2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ттк	Ассорти овощное(помидоры,огурцы)	30/30	0,50	5,10	1,50	54,30
тк 48 сборник шк. питания 2013	Маринад морковный с яйцом 80/20	100	3,50	9,50	7,90	129,50
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты	250	1,90	5,80	12,80	111,90
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,80	112,00
ТТК 26	Плюшка новомосковская	80	5,90	2,10	39,20	203,00
Вторые блюда						
ттк	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,6	2,1	0,5	70,9
№990партнер 2013	Щицель рубленый из говядины с соусом	60 /30	10,80	8,70	8,70	157,50
№92 сб 1983	Поджарка из говядины	30 /25	10,90	6,47	3,60	114,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,2	32,9	244,8
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом ,рисом 108/50	158	9,6	13,1	10,6	199,9
ттк101	Птица "Неженка"(куриный фарш,помидоры,сыр)	60	19,5	8,1	1,1	156,2
ттк104	"Куриная ножка " в слоеном тесте	215	24,30	36,00	85,40	462,20
Гарниры						
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,50
№204 партнер 2013	Макароны отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
279 партнер2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,10	63,70
№283 партнер 2013	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,02	19	73
№288 партнер 2013	Чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1			День 4	01.10.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
№35 сб дет питания	Салат "Мазайка"	60	0,80	5,00	4,90	68,00	
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00	
№45 партнер 2013	Икра морковная	100	2,10	7,30	10,30	115,00	
№25 партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,30	8,00	6,60	103,00	
ткк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками	240/10	6,90	2,60	25,20	151,20	
№67 партнер 2013	Суп овощной	250	2,00	5,00	10,80	96,60	
ТТК №49	Булочка с сыром	80	6,40	8,40	42,40	268,40	
Вторые блюда							
ткк103	Биточки мясные запеченные с помидором,сыром	70	12,90	14,10	8,10	210,90	
ткк106	Птица по милански с куриным фаршем	50	15,40	11,60	0,20	167,20	
№91 партнер 2013	Азу из говядины 30/60	90	12,10	13,20	3,70	195,30	
№124 партнер 2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом)40/50	90	5,7	8	6	118,8	
ткк107	Сосиска в тесте	100	9,20	11,30	24,60	236,90	
ткк112	Рыба запеченная в яйце	50 /20	12,00	7,50	2,90	128,10	
ткк28	Шашлычки из курицы с помидорами на шпажках	70	8,60	10,90	10,30	173,70	
Гарниры							
ТК21	Картофель запеченный с сыром	150	5,00	12,50	26,20	218,30	
№131 партнер 2013	Картофель отварной с маслом растительным	150	3,00	3,90	24,50	145,20	
№146 партнер 2013	Рагу овощное	150	2,00	7,20	16,00	141,60	
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
Напитки							
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	
ткк 10	Компот из яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,00	
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
Хлеб							
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ № 11»

/Кириллова Т.В./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 5		02.10.2026	
			Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
№46 партнер 2013	Маринад свекольный	100	2,20	6,60	10,30	110,00	
№ 38Партнер, 2013	Салат "Степной"	100	1,20	4,00	8,20	74,20	
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00	
№14 партнер 2013	Салат из свежих помидор и огурцов	50	0,35	3,70	1,45	40,50	
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№56 партнер 2013	Свекольник	250	1,85	4,30	13,10	98,56	
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски	250	1,97	4,07	13,30	102,50	
ТТК№30	Устрица с маком	80	8,00	10,00	54,20	336,20	
Вторые блюда							
№54 -12р -2020	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80	
ттк109	Курица запеченая	70	16,30	13,90	0,00	190,40	
№568 сб 1983	Мясо отварное(говядина)	50	12,90	8,40	0,00	127,00	
№233 Партнер 2013	Биточки куриные с соусом 60/40	100	9,10	11,45	11,60	203,00	
ТТК 13	Курник с куриным фаршем	100	10,40	12,00	26,90	260,10	
№107 партнер 2013	Тефтели с рисом	60 /30	7,90	13,00	10,00	189,00	
№119 парнер 2013	Сосиска отварная	50	6,60	23,90	0,24	156,60	
Гарниры							
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90	
№206 партнер 2013	Макароны с сыром	150	8,40	8,90	31,50	240,70	
№204 партнер 2013	Вермишель отварная	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50	
Напитки							
№283 партнер 2013	Напиток лимонный	200	0,1	0,01	18,9	73	
№282партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6	
272партнер 2013	Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00	
Хлеб							
Тк№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
Тк№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра: