



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

		Отд./корп	День	22.09.2025			
№ реп.	Прием пищи, наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак (1 смена)		160	5,0	5,20	22,10	156,40	
ТТх19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
тх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	100	3,20	3,2	4,5	62,0	
пром	Йогурт питьевой	500	11,5	8,8	56,6	358,4	
Итого за Завтрак		71,09					
Стоимость завтрака							
Обед (2 смена)		200	4,70	2,10	16,40	94,80	
СБ 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
тх24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	150	4,1	3,30	25,00	146,60	
1998сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ТТХ	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
тх	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	705	27	8,6	100,4	587,3	
Итого за Обед		79,73					
Стоимость обеда							

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC

		Отд./корп	День			22.09.2025	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак (1 смена)							
ТТх19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50	
271	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
Партнер.2013							
тх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	
Итого за Завтрак		550	13,55	10,2	67,1	422,5	
Стоимость завтрака		78,02					
Обед (2 смена)							
СБ 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50	
тх24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80	
1998сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	186,30	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
тх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тх	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	31,1	10,6	122,6	705,4	
Стоимость обеда		90,02					

Бухгалтер:

Медсестра:



083

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Отд./корп. _____ День 22.09.25

№ реп.	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
						156,40
Завтрак (1 смена)						
ТТх19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		500	11,5	8,6	56,6	358,4
Обед (1,2 смена)						
СБ 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,80	131,80
1996СБ табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	35	2,80	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной «На здоровье» с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	587,3
Полдник (2 смена)						
ТТх19/4	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	230	21,9	11,20	29,10	305,00
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	182,8
Итого за Полдник		810	28,15	15,4	87,1	607,8
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				

Меню ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

День 22.09.25

Завтрак (1 смена)						
ТТх19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		550	13,55	10,2	67,1	422,5
Обед (1,2 смена)						
СБ 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,80	2,60	20,50	118,50
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80
1996СБ табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	186,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тпк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной «На здоровье» с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	31,1	10,6	122,6	705,4
Полдник (2 смена)						
ТТх19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за полдник		550	13,55	10,2	67,1	422,5
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Бухгалтер: *[Подпись]*

Медсестра:

д/сестра: