



Согласовано:
директор МАОУ "СОШ №11"
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

		Отд./корп	День		19.09.2025		
№ рек.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80	
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10	
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	18,6	19,1	76,7	536,6	
Стоимость завтрака		71,09					
Обед (2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200	1,60	3,40	10,6	83,20	
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30	90	9,60	2,30	17,7	134,00	
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,8	5,40	40,00	224,40	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	20,29	11,79	111,5	647,8	
Стоимость обеда		79,73					

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в.т.ч. MMC

№ рек.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 19.09.2025				Энерге- тическая
			Масса порции	Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40		100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным		200	7,40	5,80	48,00	244,90
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	18,6	19,1	76,7	536,6
Стоимость завтрака			78,02				
Обед (2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5		250	1,90	4,70	11,9	103,60
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/40		100	9,70	2,70	18,3	141,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным		180	4,6	6,50	48,00	269,30
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			815	23,09	14,79	130,9	767,8
Стоимость обеда			90,02				
Бухгалтер: 		Медсестра:					

Бухгалтер:

М.М.М.

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ. СВО, Инвалиды с 12 и старше

бухгалтери

Медсестра: