



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 1			21.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	у		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер2013	Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	150	3,90	5,80	24,30	163,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
TKN№3 Партнер2013	Бутерброд с повидлом 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00	
TKN№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		500	10	9	64	385	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
TKN№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	200	1,80	4,30	11,80	94,20	
TKN№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80	
204 партнер2013	Макароны отварные с м/р	150	5,60	4,50	34,90	204,10	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		720	25	17	109	689	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОЦ №11»
(Кириллова Т.В.)



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
(Шорохова Е.Н.)

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК№175 Партнер 2013	Каша рисовая без молока с маслом растительным 195/5	200	5,00	6,50	40,8	238,80	
ТТК№40/2	Пирожок с повидлом	60	7,00	5,60	23,80	173,30	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	15	13	95	552	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	60	1,30	3,10	6,60	60,00	
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50	
ТТК№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		700	25	17	105	685	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 3			23.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре без молока с м/р	170	3,74	6,20	25,20	172,30	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	13	15	61	431	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№234 С61983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,75	20,3	127,00	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		700	18	14	106	621	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ № 11»

Кириллова Т.В.

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

		Отд./корп	День 4		24.09.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша "Артек" без молока с маслом растительным 195/5	200	6,4	6,80	33,00	220,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с яйцом 40/20	60	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	14	15	83	526
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	18	14	90	570
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

			Отд./корп	День 5			25.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60	
204 партнер2013	Макароны отварные с м/р	170	6,30	4,90	40,80	234,20	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	20	11	86	533	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,40	14,9	110,00	
№364 С61983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	170	10,90	11,70	20,10	250,40	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		700	20	17	87	610	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра: