



Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 11»  
(Кириллова Т.В.)



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

### Меню вариативное

|                                     |                                                                                |              | Отд./корп            |       | День 1 | 23.03.2026                           |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                                                 | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                     |                                                                                |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| 1                                   | 2                                                                              | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                    |
| Холодные закуски и салаты           |                                                                                |              |                      |       |        |                                      |
| тк №33 сб для<br>детск.питания 2015 | Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза<br>консервированная,картофель,морковь.) | 80           | 1,20                 | 6,80  | 6,60   | 92,00                                |
| 46партнер2013                       | Маринад морковный                                                              | 100          | 1,16                 | 8,80  | 9,80   | 123,00                               |
| ттк                                 | Салат из соленых огурцов с луком                                               | 80           | 0,60                 | 3,50  | 1,20   | 41,10                                |
| тк40 сборник шк<br>питания 2013     | Винегрет овощной                                                               | 100          | 1,30                 | 2,30  | 7,30   | 55,00                                |
| ттк 16                              | Фрукты в нарезке                                                               | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,80   | 47,00                                |
| Первые блюда                        |                                                                                |              |                      |       |        |                                      |
| №63 партнер 2013                    | Суп гороховый с гречками240/10                                                 | 250          | 6,90                 | 2,60  | 25,20  | 151,20                               |
| №53партнер 2013                     | Борщ из свежей капусты со сметаной 245/5                                       | 250          | 2,10                 | 6,40  | 11,70  | 115,00                               |
| ТТК №49                             | Булочка с сыром                                                                | 80           | 6,40                 | 8,40  | 42,40  | 268,40                               |
| Вторые блюда                        |                                                                                |              |                      |       |        |                                      |
| №123 партнер2013                    | Плов из курицы (филе грудки)                                                   | 36/144       | 17,5                 | 15,5  | 37,8   | 361,4                                |
| №24сгр                              | Биточки куриные с соусом с соусом 60/30                                        | 90           | 12,80                | 2,60  | 13,60  | 131,80                               |
| ттк 101                             | Курица неженка ( филе<br>грудки,помидоры,сыр,сметана)                          | 60           | 19,50                | 8,10  | 1,10   | 156,20                               |
| №54 -12р -2020                      | Рыба под сыром с луком (минтай)                                                | 75           | 13,20                | 9,00  | 2,40   | 145,80                               |
| №92 партнер 2013                    | Гуляш из говядины30/30                                                         | 60           | 9,2                  | 9,6   | 2      | 131                                  |
| ттк18                               | Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным                                    | 60 /30       | 9,60                 | 11,60 | 7,20   | 171,80                               |
| ттк107                              | Сосиска в тесте                                                                | 110          | 9,20                 | 11,30 | 24,60  | 236,90                               |
| Гарниры                             |                                                                                |              |                      |       |        |                                      |
| №747сборник1983                     | Рис отварной                                                                   | 150          | 3,80                 | 5,40  | 40,00  | 224,40                               |
| табл8 сборник 1983                  | Каша гречневая вязкая                                                          | 150          | 4,60                 | 5,00  | 21,20  | 146,50                               |
| №163 партнер 2013                   | Пюре гороховое                                                                 | 150          | 16,00                | 4,90  | 33,60  | 243,00                               |
| №141 партнер 2013                   | Картофельное пюре                                                              | 120          | 2,40                 | 3,70  | 16,50  | 108,90                               |
| Напитки                             |                                                                                |              |                      |       |        |                                      |
| №282партнер 2013                    | Компот из свежих яблок                                                         | 200          | 0,08                 | 0,09  | 12,3   | 50,6                                 |
| ттк10                               | Компот из свежих яблок и вишни замороженной                                    | 200          | 0,10                 | 0,06  | 15,20  | 62,00                                |
| 272партнер 2013                     | Чай с сахаром(разовый)                                                         | 200          |                      |       | 10,00  | 40,00                                |
| Хлеб                                |                                                                                |              |                      |       |        |                                      |
| ттк                                 | Хлеб пшеничный для детского питания                                            | 35           | 2,90                 | 0,30  | 17,50  | 87,50                                |
| ттк                                 | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для<br>детского питания                    | 30           | 2,30                 | 0,30  | 13,40  | 68,10                                |

Бухгалтер:

*(Signature)*

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 11»  
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
/Шорохова Е.Н./

### Меню вариативное

|                           |                                                          |              | Отд./корп            | День 2 |       | 24.03.2026                                |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|-------------------------------------------|
| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества (г) |        |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                           |                                                          |              | Б                    | Ж      | У     |                                           |
| 1                         | 2                                                        | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                         |
| Холодные закуски и салаты |                                                          |              |                      |        |       |                                           |
| №36 партнер 2013          | Салат картофельный с зеленым горошком                    | 100          | 3,30                 | 10,00  | 10,10 | 144,00                                    |
| №13 партнер 2013          | Салат из свежих огурцов с яйцом                          | 50 /20       | 2,95                 | 4,55   | 1,60  | 82,80                                     |
| №46 партнер 2013          | Икра свекольная                                          | 100          | 2,20                 | 6,70   | 10,30 | 110,00                                    |
| ттк                       | Салат из свеклы и моркови с м/р                          | 100          | 1,40                 | 10,00  | 3,90  | 64,50                                     |
| ттк 16                    | Фрукты в нарезке                                         | 100          | 0,40                 | 0,40   | 9,80  | 47,00                                     |
| Первые блюда              |                                                          |              |                      |        |       |                                           |
| тк 60 сб .шк.пит 2013     | Суп картофельный с лапшой домашней                       | 250          | 1,90                 | 2,60   | 20,50 | 118,50                                    |
| №65 партнер 2013          | Суп крестьянский со сметаной                             | 245/5        | 1,90                 | 4,70   | 11,90 | 103,60                                    |
| ТТК №33                   | Булочка с маком                                          | 100          | 8,00                 | 10,00  | 54,20 | 336,20                                    |
| Вторые блюда              |                                                          |              |                      |        |       |                                           |
| №92 сб 20133              | Поджарка из говядины                                     | 30 /25       | 10,90                | 6,47   | 3,60  | 114,00                                    |
| ттк103                    | Биточки запеченные с помидором,сыром                     | 90           | 12,90                | 14,10  | 8,10  | 210,90                                    |
| нии №54 -25м-2020         | Птица тушеная с морковью                                 | 50 /50       | 12,90                | 4,90   | 4,40  | 114,40                                    |
| ттк104                    | "Куриная ножка " в слоёном тесте                         | 215          | 24,30                | 36,00  | 85,40 | 462,20                                    |
| ттк112                    | Рыба запеченная в яйце                                   | 70           | 12,00                | 7,50   | 2,90  | 128,10                                    |
| ТТк52                     | Сосиска в слоеном тесте                                  | 85           | 7,55                 | 26,85  | 26,28 | 377,25                                    |
| №104 партнер 2013         | Фрикадельки мясные с соусом                              | 60 /40       | 8,00                 | 7,50   | 6,00  | 118,50                                    |
|                           | Гарниры                                                  |              |                      |        |       |                                           |
| №142 партнер 2013         | Картофель запеченный                                     | 150          | 2,90                 | 8,10   | 20,00 | 166,90                                    |
| №168 партнер 2013         | Каша перловая                                            | 150          | 4,40                 | 3,50   | 30,80 | 175,00                                    |
| №204 партнер2013          | Спагетти отварные                                        | 150          | 5,80                 | 4,60   | 34,90 | 204,10                                    |
| №136 партнер 2013         | Капуста тушеная                                          | 150          | 3,30                 | 4,90   | 14,10 | 113,30                                    |
|                           | Напитки                                                  |              |                      |        |       |                                           |
| 292 партнер2013           | Компот из сухофруктов                                    | 200          | 0,9                  | 0,05   | 20,6  | 89                                        |
| ттк 12                    | Компот из замороженных ягод                              | 200          | 0,20                 | 0,10   | 11,60 | 48,00                                     |
| 273 партнер 2013          | Чай с лимоном и сахаром                                  | 200          | 0,20                 | 0,04   | 10,20 | 41,00                                     |
|                           | Хлеб                                                     |              |                      |        |       |                                           |
| ттк                       | Хлеб пшеничный для детского питания                      | 35           | 2,90                 | 0,30   | 17,50 | 87,50                                     |
| ттк                       | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания | 30           | 2,30                 | 0,30   | 13,40 | 68,10                                     |

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 11»  
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

### Меню вариативное

| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Отд./корп            | День 3 |       | 25.03.2026                           |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------------|
|                           |                                                          |              | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                           |                                                          |              | Б                    | Ж      | У     |                                      |
| 1                         | 2                                                        | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                    |
| Холодные закуски и салаты |                                                          |              |                      |        |       |                                      |
| 37 партнер 2013           | Салат картофельный с солеными огурцами                   | 80           | 1,20                 | 4,10   | 8,00  | 75,00                                |
| №14 партнер 2013          | Салат из свежих огурцов с помидорами                     | 80           | 0,60                 | 5,90   | 2,30  | 65,00                                |
| 45 партнер 2013           | Икра морковная                                           | 100          | 2,10                 | 7,30   | 10,30 | 115,00                               |
| №41 партнер 2013          | Винегрет с яйцом                                         | 80 /20       | 3,65                 | 9,20   | 5,45  | 120,60                               |
| тتك 16                    | Фрукты в нарезке                                         | 100          | 0,40                 | 0,40   | 9,80  | 47,00                                |
| Первые блюда              |                                                          |              |                      |        |       |                                      |
| №63 партнер 2013          | Суп гороховый с гречками                                 | 240/10       | 6,90                 | 2,60   | 25,20 | 151,20                               |
| №56 партнер 2013          | Рассольник по-ленинградски со сметаной                   | 245/5        | 1,97                 | 4,07   | 13,30 | 102,50                               |
| ТТК№30                    | Устрица с маком                                          | 100          | 8,00                 | 10,00  | 54,20 | 336,20                               |
| Вторые блюда              |                                                          |              |                      |        |       |                                      |
| №690 сборник 1983г        | Голубцы с мясом, рисом 108/50                            | 158          | 9,6                  | 13,1   | 10,6  | 199,9                                |
| №91 партнер 2013          | Азу из говядины                                          | 30 /60       | 12,10                | 13,20  | 3,70  | 195,30                               |
| тتك106                    | Птица по милански                                        | 50           | 15,40                | 11,60  | 0,20  | 167,20                               |
| №24сгр                    | Биточки куриные с соусом с соусом 60/30                  | 90           | 12,80                | 2,60   | 13,60 | 131,80                               |
| Пр .№2 от 08.01.1992      | Котлеты по- деревенски                                   | 75           | 11,80                | 8,40   | 10,00 | 159,60                               |
| №22сгр                    | Биточки рыбные с соусом 60/30                            | 90           | 9,60                 | 2,30   | 17,70 | 134,00                               |
| тتك107                    | Сосиска в тесте                                          | 110          | 9,20                 | 11,30  | 24,60 | 236,90                               |
|                           | Гарниры                                                  |              |                      |        |       |                                      |
| №204 партнер 2013         | Макароны отварные с маслом сливочным                     | 150          | 5,80                 | 4,60   | 34,90 | 204,10                               |
| №204 партнер 2013         | Вермишель отварная с маслом сливочным                    | 150          | 5,80                 | 4,60   | 34,90 | 204,10                               |
| №142 партнер 2013         | Картофель запеченный                                     | 150          | 2,90                 | 8,10   | 20,00 | 166,90                               |
| табл8 сборник 1983        | Каша гречневая вязкая                                    | 150          | 4,60                 | 5,00   | 21,20 | 146,50                               |
|                           | Напитки                                                  |              |                      |        |       |                                      |
| тتك 12                    | Компот из замороженных ягод                              | 200          | 0,20                 | 0,10   | 11,60 | 48,00                                |
| №300 партнер 2013         | Кисель плодово-ягодный                                   | 200          |                      |        | 20,00 | 76,00                                |
| №288 партнер 2013         | Чай с молоком                                            | 200          | 1,60                 | 1,80   | 12,40 | 69,00                                |
|                           | Хлеб                                                     |              |                      |        |       |                                      |
| тتك                       | Хлеб пшеничный для детского питания                      | 35           | 2,90                 | 0,30   | 17,50 | 87,50                                |
| тتك                       | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания | 30           | 2,30                 | 0,30   | 13,40 | 68,10                                |

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 11»  
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

### Меню вариативное

| №<br>реп.                       | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Отд./корп            |       | День 4 |                                      | 26.03.2026 |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|------------|
|                                 |                                                             |              | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |            |
|                                 |                                                             |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |            |
| 1                               | 2                                                           | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                    |            |
| Холодные закуски и салаты       |                                                             |              |                      |       |        |                                      |            |
| ттк108                          | Салат Диетический с зеленым луком                           | 70           | 1,05                 | 3,61  | 5,01   | 56,00                                |            |
| №13 партнер 2013                | Салат из свежих огурцов с яйцом                             | 50 /20       | 2,95                 | 4,55  | 1,60   | 82,80                                |            |
| №38 партнер2013                 | Салат Степной с вареной морковью                            | 80           | 1,20                 | 2,80  | 5,40   | 52,00                                |            |
| тк40 сборник шк<br>питания 2013 | Винегрет овощной                                            | 100          | 1,30                 | 2,30  | 7,30   | 55,00                                |            |
| ттк 16                          | Фрукты в нарезке                                            | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,80   | 47,00                                |            |
| Первые блюда                    |                                                             |              |                      |       |        |                                      |            |
| №56 партнер 2013                | Свекольник со сметаной                                      | 245/5        | 1,85                 | 4,30  | 13,10  | 98,56                                |            |
| №61 партнер 2013                | Суп картофельный с гречневой крупой                         | 250          | 2,00                 | 1,90  | 14,50  | 85,00                                |            |
| ТТК 26                          | Плюшка новомосковская                                       | 100          | 5,90                 | 2,10  | 39,20  | 203,00                               |            |
| Вторые блюда                    |                                                             |              |                      |       |        |                                      |            |
| №92 партнер 2013                | Гуляш из говядины 30/30                                     | 60           | 9,2                  | 9,6   | 2      | 131                                  |            |
| ттк 109                         | Курица запеченная                                           | 70           | 16,30                | 13,90 | 0,00   | 190,40                               |            |
| ттк110                          | Рыба запеченная "Лада" минтай                               | 40 /20       | 8,06                 | 6,38  | 1,20   | 99,00                                |            |
| ттк111                          | Птица "Сладко"                                              | 60           | 17,00                | 9,60  | 2,90   | 167,05                               |            |
| №23 сгр                         | Тефтели с рисом с соусом                                    | 60 /30       | 8,10                 | 13,60 | 7,00   | 181,80                               |            |
| №249 партнер 2013               | Вак-беяш                                                    | 100          | 11,40                | 11,20 | 22,50  | 238,30                               |            |
| ТТк52                           | Сосиска в слоеном тесте                                     | 85           | 7,55                 | 26,85 | 26,28  | 377,25                               |            |
| Гарниры                         |                                                             |              |                      |       |        |                                      |            |
| №141 партнер 2013               | Картофельное пюре                                           | 120          | 2,40                 | 3,70  | 16,50  | 108,90                               |            |
| №204 партнер 2013               | Макароны отварные с маслом сливочным                        | 150          | 5,80                 | 4,60  | 34,90  | 204,10                               |            |
| №136 партнер 2013               | Капуста тушеная                                             | 150          | 3,30                 | 4,90  | 14,20  | 113,30                               |            |
| №747сборник1983                 | Рис отварной                                                | 150          | 3,80                 | 5,40  | 40,00  | 224,40                               |            |
| Напитки                         |                                                             |              |                      |       |        |                                      |            |
| 287 партнер 2013                | Напиток Витошка                                             | 200          |                      |       | 19     | 80                                   |            |
| №282партнер 2013                | Компот из яблок                                             | 200          | 0,08                 | 0,09  | 12,3   | 50,6                                 |            |
| 272партнер 2013                 | Чай с сахаром (разовый)                                     | 200          |                      |       | 10,00  | 40,00                                |            |
| Хлеб                            |                                                             |              |                      |       |        |                                      |            |
| ттк                             | Хлеб пшеничный для детского питания                         | 35           | 2,90                 | 0,30  | 17,50  | 87,50                                |            |
| ттк                             | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для<br>детского питания | 30           | 2,30                 | 0,30  | 13,40  | 68,10                                |            |

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 11»  
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Отд./корп            | День 5 |       |                                      | 27.03.2026 |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
|                           |                                                          |              | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |            |
|                           |                                                          |              | Б                    | Ж      | У     |                                      |            |
| 1                         | 2                                                        | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                    |            |
| Холодные закуски и салаты |                                                          |              |                      |        |       |                                      |            |
| №39 партнер 2013          | Салат Студенческий                                       | 80           | 2,90                 | 8,40   | 6,70  | 114,40                               |            |
| №13 партнер 2013          | Салат из свежих огурцов с маслом растительным            | 80           | 0,60                 | 3,60   | 2,40  | 44,00                                |            |
| №27 партнер2013           | Салат из свеклы с яблоками                               | 100          | 0,80                 | 5,10   | 7,40  | 78,00                                |            |
| №874 сб1983               | Маринад морковный                                        | 100          | 1,16                 | 8,80   | 9,80  | 123,00                               |            |
| тгк 16                    | Фрукты в нарезке                                         | 100          | 0,40                 | 0,40   | 9,80  | 47,00                                |            |
| Первые блюда              |                                                          |              |                      |        |       |                                      |            |
| №60партнер 2013           | Суп салма с картофелем                                   | 250          | 2,80                 | 2,80   | 17,80 | 110,00                               |            |
| №52партнер 2013           | Щи из свежей капусты со сметаной                         | 245/5        | 1,60                 | 4,90   | 8,40  | 83,50                                |            |
| №254 партнер 2013г        | Ватрушка с повидлом                                      | 75           | 4,70                 | 2,30   | 49,20 | 231,80                               |            |
| Вторые блюда              |                                                          |              |                      |        |       |                                      |            |
| №25/1сгп                  | Фрикадельки куриные Румяные щечки с соусом 40/45         | 85           | 7,09                 | 2,9    | 7,6   | 85,1                                 |            |
| №119 парнер 2013          | Сосиска отварная                                         | 60           | 6,60                 | 23,90  | 0,24  | 156,60                               |            |
| тгк112                    | Рыба запеченная в яйце                                   | 70           | 12,00                | 7,50   | 2,90  | 128,10                               |            |
| №104 партнер 2013         | Зразы школьные                                           | 80           | 11,10                | 13,40  | 10,30 | 207,00                               |            |
| №113 партнер 2013         | Плов из говядины 22/138                                  | 160          | 10,22                | 21,81  | 37,08 | 386,05                               |            |
| тгк 20/5                  | Котлеты куриные Нагетсы с соусом томатным 40/60          | 100          | 11,40                | 6,10   | 10,30 | 144,20                               |            |
| тгк113                    | Слойка с курицей и луком                                 | 160          | 18,30                | 10,00  | 50,60 | 372,90                               |            |
| Гарниры                   |                                                          |              |                      |        |       |                                      |            |
| ТК21                      | Картофель запеченный с сыром                             | 150          | 5,00                 | 12,50  | 26,20 | 218,30                               |            |
| табл8 сборник 1983        | Каша гречневая вязкая                                    | 150          | 4,60                 | 5,00   | 21,20 | 146,50                               |            |
| №168 партнер 2013         | Каша перловая                                            | 150          | 4,40                 | 3,50   | 30,80 | 175,00                               |            |
| №204 партнер 2013         | Спагетти отварные                                        | 150          | 5,80                 | 4,60   | 34,90 | 204,10                               |            |
| Напитки                   |                                                          |              |                      |        |       |                                      |            |
| 292 партнер2013           | Компот из сухофруктов                                    | 200          | 0,9                  | 0,05   | 20,6  | 89                                   |            |
|                           | Напиток апельсиновый                                     | 200          |                      |        |       |                                      |            |
| 273 партнер 2013          | Чай с лимоном и сахаром                                  | 200          | 0,20                 | 0,04   | 10,20 | 41,00                                |            |
| Хлеб                      |                                                          |              |                      |        |       |                                      |            |
| тгк                       | Хлеб пшеничный для детского питания                      | 35           | 2,90                 | 0,30   | 17,50 | 87,50                                |            |
| тгк                       | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания | 30           | 2,30                 | 0,30   | 13,40 | 68,10                                |            |

Бухгалтер:

*М.И.С.*

Медсестра: