

Согласовано:
Директор МАОУ Школа № 11
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»

Ваганова Н.Г./



Меню

для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Школа № 11 Отд./корп День 10.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204.225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 150/30	180		227,60	5,80	4,70	37,80
	гор.напиток	277П2013	Кофейный напиток(замена)	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	532	71-09	518	16	12	81
	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
		126П201 3	Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	90		196,00	9,00	11,00	11,00
	гор напиток	271П201 3	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705	79-73	606	20	21	79

для детей ММС 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп День 10.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204.225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор.напиток	277П2013	Кофейный напиток(замена)	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	562	78-02	574	18	14	92
	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 0245/5	250		85,10	1,60	5,10	8,30
	2 блюдо	С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
		126П201 3	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100		203,00	9,10	11,45	11,60
	гор напиток	271П201 3	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	710	23	23	95

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./



Школа Школа № 11 Отд./корп. День 10.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204.225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 150/30	180		227,60	5,80	4,70	37,80
	гор. напиток	277П2013	Кофейный напиток(замена)	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
Обед (2 смена)	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	532		518	16	12	81
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
		126П201	3 Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	90		196,00	9,00	11,00	11,00
	гор напиток	271П201	3 Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
						2,90	0,30		17,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50			
						2,30	0,30		13,40
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10			
Полдник 2 смена)			Итого за обед	705		606	20	21	79
	гор. Блюдо	204.225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 150/30	180		227,60	5,80	4,70	37,80
	гор. напиток	277П2013	Кофейный напиток(замена)	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
Обед (2 смена)			Итого за полдник	532	150-82	518	16	12	81
	гор. Блюдо	204.225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор. напиток	277П2013	Кофейный напиток(замена)	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	562		574	18	14	92
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 204/5	250		85,10	1,60	5,10	8,30
	2 блюдо	С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
		126П201	3 Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100		203,00	9,10	11,45	11,60
Полдник 2 смена)	гор напиток	271П201	3 Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815		710	23	23	95
	гор. Блюдо	204.225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200		259,00	6,20	6,20	43,70
Полдник 2 смена)	гор. напиток	277П2013	Кофейный напиток(замена)	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за полдник	562	168-04	574	18	14	92

Меню
ОБЗ, СВО с 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп. День 10.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204.225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор. напиток	277П2013	Кофейный напиток(замена)	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	562		574	18	14	92
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 204/5	250		85,10	1,60	5,10	8,30
	2 блюдо	С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
		126П201	3 Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100		203,00	9,10	11,45	11,60
	гор напиток	271П201	3 Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815		710	23	23	95
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	204.225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор. напиток	277П2013	Кофейный напиток(замена)	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за полдник	562	168-04	574	18	14	92

Бухгалтер:

М.А. Мухоморова

Медсестра:

А.А. Мухоморова

Согласовано:
директор МАОУ Школа №11
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»

Валеева /Варапова Н.Г./



Меню
Для детей с 12 лет и старше
(родительская плата)

Школа

Школа № 11

Отд./корп

День

10.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204.225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор.напиток	277П2013	Кофейный напиток(замена)	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	562	78-02	574	18	14	92
Обед (2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной0245/5	250		85,10	1,60	5,10	8,30
	2 блюдо	С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
		126П201 3	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100		203,00	9,10	11,45	11,60
	гор напиток	271П201 3	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	710	23	23	95

Бухгалтер:

М.Г. Гуськов

Медсестра:

С.А. Сидорова