



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

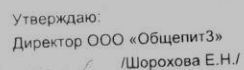
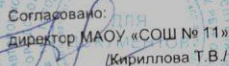
Меню Сахарный диабет

			Отд./корп	День 1			28.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Завтрак		560	19	13	58	430	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00	
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,40	25,90	170,50	
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		710	23	15	113	684	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

М.В. Шорохова

Медсестра:



Меню Сахарной диеты						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 2		Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
		490	13	14	60	416
Итого за Завтрак		76,96				
Стоимость завтрака						
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
		720	30	17	107	741
Итого за Обед		86,07				
Стоимость обеда						

Бухгалтер:

Медсестра:

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

		Отд./корп	День 3		30.09.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60
№206 п2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер, 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		590	11	11	62	380
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
TK№234 С61983	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,2	101,60
TK№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
TK№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		720	24	17	97	636
Стоимость обеда		86,07				

Бүхгалтер:

Медсестра

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ № 11»

/Кириллова Т.В./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 4		01.10.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 195/5 (без сахара)	200	6,5	7,60	32,10	223,00	
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3.15	3.75	37,50	194,60	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Завтрак		500	13	12	88	508	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		700	16	14	89	552	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			День 5	02.10.2026
			Б	Ж	У	Э	Э	Э
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак (1 смена)								
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 155/5 (без сахара)	160	5,7	8,00	6,00	118,80		
ТК№3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00		
271 Партнер.2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00		
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00		
Итого за Завтрак		510	12	11	36	301		
Стоимость завтрака		76,96						
Обед (2 смена)								
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30		
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60		
133 Партнер 2013	Картофель отварной	150	3,30	5,50	22,20	152,00		
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50		
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60		
Итого за Обед		720	23	14	101	635		
Стоимость обеда		86,07						

Бухгалтер:

Медсестра: