



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 21.01.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30		90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	14,8	8,4	65,7	399,8
Стоимость завтрака			76,96				
Обед (2 смена)							
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		90	0,90	4,10	13,1	90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10		200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески		150	8,80	7,90	13,30	176,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	20,7	17	90,6	595
Стоимость обеда			86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 21.01.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/40		100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	16,3	9,8	75,4	461,4
Стоимость завтрака			84,47				
Обед (2 смена)							
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		100	1,00	4,60	14,6	100,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10		250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по- купечески		180	10,60	9,50	16,00	212,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
			815	25,3	17,5	106,2	706,5
Итого за Обед							
Стоимость обеда			92,64				

Бухгалтер:

Медсестра:



МЕНЮ ОВЗ. ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Бухгалтер:

Медсестра:



Шорохова /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

Бухгалтер

Henry