



Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 16.12.2025			Энерге- тическая
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
Завтрак (1 смена)							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5		170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20		90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
т.т.к	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	22	17	87	591
Стоимость завтрака			71,09				
Обед (2 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью		80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой		200	2,10	2,00	15,5	90,70
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70		200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
т.т.к	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			745	24,2	22,6	111	656,7
Стоимость обеда			79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День			16.12.2025	Энерге- тическая
				Пищевые вещества (г)				
Завтрак (1 смена)								
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным	165/5	210	6,32	10,60	39,30	253,30	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком	70/20	90	13	9,9	20,70	228,2	
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00	
т.т.к	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак			550	23	21	105	683	
Стоимость завтрака			78,02					
Обед (2 смена)								
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью		80	1,8	4,10	9,00	79,20	
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой		250	2,60	2,50	19,4	113,40	
204 партнер,54 с.б Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе	130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
т.т.к	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50	
т.т.к	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед			815	26,3	23,3	124,4	727,1	
Стоимость обеда			90,02					

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Е.Н. Шорохова /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп	День			16.12.2025	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак (1 смена)							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2	
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	22	17	87	591	
Обед (1,2 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20	
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2,10	2,00	15,5	90,70	
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		745	24,2	22,6	111	656,7	
Полдник (2 смена)							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2	
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Полдник		500	22	17	87	591	
Стоимость завтрак+обед		150,82					
Стоимость обед+полдник		150,82					
МЕНЮ ОБЗ,СВО,Инвалиды с 12 и старше			День		16.12.2025		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	210	6,32	10,60	39,30	253,30	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2	
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	23	21	105	683	
Обед (1,2 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20	
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,60	2,50	19,4	113,40	
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	26,3	23,3	124,4	727,1	
Полдник (2 смена)							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	210	6,32	10,60	39,30	253,30	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2	
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за полдник		550	23	21	105	683	
Стоимость завтрак+обед		168,04					
Стоимость обед+полдник		168,04					

Бүхгалтер:

Медсестра: