Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
_____/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 1	16.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5(без сахара)	150	3,90	5,80	24,30	163,40
271 Партнер,2013	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		**500**	**10**	**9**	**54**	**345**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
ТК№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	200	1,80	4,30	11,80	94,20
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		**720**	**25**	**17**	**107**	**680**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
_____/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 2	17.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5(без сахара)	200	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТК№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		**500**	**15**	**13**	**83**	**503**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	60	1,30	3,10	6,60	60,00
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		**700**	**25**	**17**	**103**	**676**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
_____/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 3	18.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
133 Партнер 2013	Картофель отварной	170	3,74	6,20	25,20	172,30
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		**500**	**13**	**15**	**49**	**382**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
№234 Сб1983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,75	20,3	127,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		**700**	**17**	**14**	**104**	**612**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
_____/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 4	19.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5 без сахара	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		**570**	**14**	**15**	**81**	**524**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		**700**	**18**	**14**	**88**	**561**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
_____/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 5	20.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60
204 партнер2013	Макароны отварные	170	6,30	4,90	40,80	234,20
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка б/с	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		**500**	**20**	**11**	**84**	**524**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,40	14,9	110,00
№364 Сб1983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	170	10,90	11,70	20,10	250,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		**700**	**20**	**17**	**85**	**601**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра: