

Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11

/Кириллова Т.В./



Меню

для детей с 12 лет и старше
(родительская плата)

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Вагапова Н.Г./



Школа

Школа № 11

Отд./корп

День

12.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Тефтели с рисом, томатным соусом	100		97,00	5,40	5,40	6,60
		464СБ1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	457,40	15,70	12,45	69,30
Обед (2 смена)		6п2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	2 блюдо	115п2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор напиток	282п2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	825	90-02	693,80	24,49	19,53	98,80
Бухгалтер: <i>Муром</i>				Медсестра:					

Согласовано:
директор МАOU-Школа № 11
/Кириплова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./



Меню
ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Школа	Школа № 11			Отд./корп		День		12.02.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Тефтели с рисом, томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	71П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		399,10	13,90	11,00	60,00
		6п2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60		54,60	1,30	2,70	6,30
Обед (2 смена)	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	2 блюдо	115п2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		245,90	14,70	9,70	24,90
	гор.напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
							2,90	0,30	17,50
		хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50		
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	715		589,90	22,89	16,49	85,00
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Тефтели с рисом, томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	71П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	500	150-82	399,10	13,90	11,00	60,00

Меню
ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Школа	Школа № 11		Отд./корп			День	12.02.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Тефтели с рисом, томатным соусом	100		97,00	5,40	5,40	6,60
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	71П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	457,40	15,70	12,45	69,30	
Обед (2 смена)		6п2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	2 блюдо	115п2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор.напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
	Итого за обед		825	693,80	24,49	19,53	98,80		
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Тефтели с рисом, томатным соусом	100		97,00	5,40	5,40	6,60
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	71П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за полдник	550	168-04	457,40	15,70	12,45	69,30

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАOU Школа № 11
Кириллова Т.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Ваганова Н.Г./

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа Школа № 11 Отд./корп День 12.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116n2013	Тефтели с рисом, томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
		464C61996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор. напиток	71П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	71-09	399,10	13,90	11,00	60,00
Обед (2 смена)		6n2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60		54,60	1,30	2,70	6,30
	1 блюдо	56n2013195/5	Рассольник по Ленинградски со сметаной	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	2 блюдо	115n2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор. напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
							2,90	0,30	17,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50			
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	715	79-73	580,50	21,29	16,39	80,80

Меню
для детей ММС 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп День 12.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116n2013	Тефтели с рисом, томатным соусом	100		97,00	5,40	5,40	6,60
		464C61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор. напиток	71П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	457,40	15,70	12,45	69,30
Обед (2 смена)		6n2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	56n2013245/5	Рассольник по Ленинградски со сметаной	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	2 блюдо	115n2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор. напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	825	90-02	693,80	24,49	19,53	98,80

Бухгалтер:

Медсестра: