

Согласовано:
директор МАОУ "СОШ №11"

/Кириллова Т.В.

для

ДОКУМЕНТОВ

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

		Отд./корп	День			
			01.12.2025			
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	587,3
Стоимость обеда		79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. ММС

		Отд./корп	День			
			01.12.2025			
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		550	13,55	10,2	67,1	422,5
Стоимость завтрака		78,02				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	186,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	31,1	10,6	122,6	705,4
Стоимость обеда		90,02				

Бухгалтер:

Меню

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ "СОШ №11"
Кириллова Т.В.

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Отд./корп

День

01.12.2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У		Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							156,40
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40	40,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	100,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского	40	3,30	0,40	20,00	100,00	62,0
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	358,4
Итого за Завтрак							94,80
Обед (1,2 смена)							131,80
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80	131,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	146,60
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60	58,50
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	87,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского	35	2,90	0,30	17,50	87,50	68,10
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	587,3
Итого за Обед							305,00
Полдник (2смена)							162,8
ТТк19/4	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	230	21,9	11,20	29,10	305,00	40,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	100,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского	40	3,30	0,40	20,00	100,00	162,8
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8	607,8
Итого за Полдник							510
Стоимость завтрак+обед							150,82
Стоимость обед+полдник							150,82

Меню ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

День

01.12.2025

Завтрак (1 смена)							118,50
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50	40,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	125,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского	50	4,10	0,50	25,00	125,00	62,0
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	227
Итого за Завтрак							550
Обед (1,2 смена)							118,50
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50	138,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80	186,30
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	186,30	58,50
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	112,50
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского	45	3,70	0,40	22,50	112,50	90,80
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	705,4
Итого за Обед							815
Полдник (2 смена)							195,50
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50	40,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	125,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского	50	4,10	0,50	25,00	125,00	62,0
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	422,5
Итого за полдник							550
Стоимость завтрак+обед							168,04
Стоимость обед+полдник							168,04

Бухгалтер:

Медсестра: