



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
Кириллова Т.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню Безмолочное с 7-11 лет

				06.04.2026		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	День 1
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша без молока "Дружба" с маслом растительным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TK№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
TK№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак		580	13	12,9	102,4	580,1
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник домашний без сметаны	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом растительным	150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	23,5	20,6	107,6	722,2
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

		Отд./корп		День 2		07.04.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№124Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		530	14,6	10,6	66,9	425,7
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК№61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Обед		720	23,39	16,09	132,7	773,1
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 4			09.04.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТТК№61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		540	13,0	11,6	78,5	475,0	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№65 Партнер 2013	Суп крестьянский без сметаны	200	1,60	3,90	6,60	76,90	
№124Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	150	3,15	5,30	21,80	148,10	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		720	18,49	13,13	88,7	562,9	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 5		10.04.2026
			Пищевые вещества (г)			Энер- гетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом растительным	170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	19,3	16,3	83,8	567,3
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты без сметаны	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№60	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	251,00
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		730	20,2	15,6	102,7	632,8
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра: