Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
_____/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп 1		День 1	16.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза консервированная,картофель,морковь.)	80	1,20	6,80	6,60	92,00
46партнер2013	Маринад морковный	100	1,16	8,80	9,80	123,00
ттк	Салат из свежих огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками240/10	250	6,90	2,60	25,20	151,20
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,70	115,00
ТТК №49	Булочка с сыром	80	6,40	8,40	42,40	268,40
Вторые блюда						
ТТКN№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,2	32,9	244,8
№24сгр	Биточки куриные с соусом с соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
ттк 101	Курица Неженка (фарш куриный,помидоры,сыр,сметана)	60	19,50	8,10	1,10	156,20
№54 -12р -2020	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины 30/30	60	9,2	9,6	2	131
ттк18	Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным	60 /30	9,60	11,60	7,20	171,80
ттк107	Сосиска в тесте	100	9,20	11,30	24,60	236,90
Гарниры						
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,00
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
Напитки						
№282партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
ттк10	Компот из свежих яблок и вишни замороженной	200	0,10	0,06	15,20	62,00
272партнер 2013	Чай с сахаром(разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ТКN№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
_____/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп 1		День 2	17.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энерге-тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Холодные закуски и салаты					
№36 партнер 2013	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,30	10,00	10,10	144,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№99 партнер 2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ттк	Салат из свеклы и моркови с м/р	100	1,40	10,00	3,90	64,50
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Первые блюда					
тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней	250	1,90	2,60	20,50	118,50
№65 партнер 2013	Суп крестьянский	250	1,90	4,70	11,90	103,60
ТТК №33	Булочка с маком	80	8,00	10,00	54,20	336,20
	Вторые блюда					
№92 сб 20133	Поджарка из говядины	30 /25	10,90	6,47	3,60	114,00
ттк103	Биточки запеченые с помидором,сыром	60	8,60	9,40	5,40	145,40
нии №54 -25м-2020	Птица тушеная с морковью	50 /50	12,90	4,90	4,40	114,40
ттк104	"Куриная ножка " в слоёном тесте	215	24,30	36,00	85,40	462,20
ттк112	Рыба запеченная в яйце	70	12,00	7,50	2,90	128,10
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25
№104 партнер 2013	Фрикадельки мясные с соусом 40/50	90	8,00	7,50	6,00	118,50
	Гарниры					
№142 партнер 2013	Картофель запеченый	150	2,90	8,10	20,00	166,90
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00
№204 партнер2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30
	Напитки					
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
279 партнер2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,10	63,70
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Хлеб					
ТКN№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
_____/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп 1		День 3	18.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами	80	1,20	4,10	8,00	75,00
№14 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с помидорами	80	0,60	5,90	2,30	65,00
№7 партнер 2013	Салат из свежей капусты со свеклой	100	2,30	7,00	8,70	106,00
№41 партнер 2013	Винегрет с яйцом	80 /20	3,65	9,20	5,45	120,60
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками	240/10	6,90	2,60	25,20	151,20
№56 партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	1,97	4,07	13,30	102,50
ТТКN№30	Устрица с маком	80	8,00	10,00	54,20	336,20
Вторые блюда						
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом ,рисом 108/50	158	9,6	13,1	10,6	199,9
№91 партнер 2013	Азу из говядины	30 /60	12,10	13,20	3,70	195,30
ттк106	"Птица по -милански" с куриным фаршем	50	15,40	11,60	0,20	167,20
№24сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
Пр .№2 от 08.01.1992	Котлеты по- деревенски	75	11,80	8,40	10,00	159,60
№22сгр	Биточки рыбные Любительские с томатным соусом 60/30	90	9,60	2,30	17,70	134,00
ттк107	Сосиска в тесте	100	9,20	11,30	24,60	236,90
Гарниры						
№204 партнер 2013	Макароны отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№204 партнер 2013	Вермишель отварная	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№142 партнер 2013	Картофель запеченый	150	2,90	8,10	20,00	166,90
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
Напитки						
№282партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
№300 партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200			20,00	76,00
№288 партнер 2013	Чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00
	Хлеб					
ТКN№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
_____/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп 1		День 4	19.11.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№99 партнер 2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№38 партнер2013	Салат "Степной" с вареной морковью	80	1,20	2,80	5,40	52,00
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№56 партнер 2013	Свекольник	250	1,85	4,30	13,10	98,56
№61 партнер 2013	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,00	1,90	14,50	85,00
ТТК 26	Плюшка новомосковская	80	5,90	2,10	39,20	203,00
Вторые блюда						
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины 30/30	60	9,2	9,6	2	131
ттк 109	Курица запеченая	70	16,30	13,90	0,00	190,40
ттк110	Рыба запеченная "Лада" минтай	40 /20	8,06	6,38	1,20	99,00
ттк111	Птица "Сладко" с куриным фаршем	60	17,00	9,60	2,90	167,05
№23 сгр	Тефтели с рисом с соусом	60 /30	8,10	13,60	7,00	181,80
№249 партнер 2013	Вак-беляш	100	11,40	11,20	22,50	238,30
ттк28	Шашлычки из курицы с помидорами на шпажках	70	8,60	10,90	10,30	173,70
	Гарниры					
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
№204 партнер 2013	Макароны отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,20	113,30
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
Напитки						
287 партнер 2013	Напиток "Витошка"	200			19	80
279 партнер2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,10	63,70
272партнер 2013	Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ТКN№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп 1		День 5	20.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№39 партнер 2013	Салат "Студенческий"	80	2,90	8,40	6,70	114,40
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00
№27 партнер2013	Салат из свеклы с яблоками	100	0,80	5,10	7,40	78,00
№874 сб1983	Маринад морковный	100	1,16	8,80	9,80	123,00
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№60партнер 2013	Суп салма с картофелем	250	2,80	2,80	17,80	110,00
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,60	4,90	8,40	83,50
№254 партнер 2013г	Ватрушка с повидлом	75	4,70	2,30	49,20	231,80
Вторые блюда						
№124 партнер 2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом)40/50	90	5,7	8	6	118,8
№119 парнер 2013	Сосиска отварная	50	6,60	23,90	0,24	156,60
ттк112	Рыба запеченная в яйце	70	12,00	7,50	2,90	128,10
№104 партнер 2013	Зразы школьные	80	11,10	13,40	10,30	207,00
№113 партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10,22	21,81	37,08	386,05
ттк 20/5	Котлеты куриные Наггетсы с соусом томатным 40/60	100	11,40	6,10	10,30	144,20
ттк113	Слойка с курицей и луком (фарш куриный)	160	18,30	10,00	50,60	372,90
	Гарниры					
ТК21	Картофель запеченый с сыром	150	5,00	12,50	26,20	218,30
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
283 партнер 2013	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,01	18,90	73,00
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТКN№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра: