

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 11»

Кириллова Т.В.

Меню вариативное

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

|                           |                                                          | Отд./корп       |                      |       | День  | 24.02.2026                                |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|
| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                           |                                                          |                 | Б                    | Ж     | у     |                                           |
| 1                         | 2                                                        | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                         |
| Холодные закуски и салаты |                                                          |                 |                      |       |       |                                           |
| №36 партнер 2013          | Салат картофельный с зеленым горошком                    | 100             | 3,30                 | 10,00 | 10,10 | 144,00                                    |
| №13 партнер 2013          | Салат из свежих огурцов с яйцом                          | 50 /20          | 2,95                 | 4,55  | 1,60  | 82,80                                     |
| №46 партнер 2013          | Икра свекольная                                          | 100             | 2,20                 | 6,70  | 10,30 | 110,00                                    |
| тгк                       | Салат из свеклы и моркови с м/р                          | 100             | 1,40                 | 10,00 | 3,90  | 64,50                                     |
| тгк 16                    | Фрукты в нарезке                                         | 100             | 0,40                 | 0,40  | 9,80  | 47,00                                     |
| Первые блюда              |                                                          |                 |                      |       |       |                                           |
| тк 60 сб .шк.пит 2013     | Суп картофельный с лапшой домашней                       | 250             | 1,90                 | 2,60  | 20,50 | 118,50                                    |
| №65 партнер 2013          | Суп крестьянский со сметаной                             | 245/5           | 1,90                 | 4,70  | 11,90 | 103,60                                    |
| ТТК №33                   | Булочка с маком                                          | 100             | 8,00                 | 10,00 | 54,20 | 336,20                                    |
| Вторые блюда              |                                                          |                 |                      |       |       |                                           |
| №599 сб 1983              | Поджарка из говядины                                     | 40 /25          | 12,50                | 20,10 | 3,60  | 246,10                                    |
| тгк103                    | Биточки запеченные с помидором,сыром                     | 90              | 12,90                | 14,10 | 8,10  | 210,90                                    |
| Нии №54-25м-2020          | Птица тушеная с морковью                                 | 50 /40          | 16,30                | 5,30  | 3,20  | 127,40                                    |
| тгк104                    | "Куриная ножка " в слоёном тесте                         | 215             | 24,30                | 36,00 | 85,40 | 462,20                                    |
| тгк112                    | Рыба запеченная в яйце                                   | 50 /20          | 12,00                | 7,50  | 2,90  | 128,10                                    |
| ТТк52                     | Сосиска в слоеном тесте                                  | 85              | 7,55                 | 26,85 | 26,28 | 377,25                                    |
| №104 партнер 2013         | Фрикадельки мясные с соусом                              | 60 /40          | 8,00                 | 7,50  | 6,00  | 118,50                                    |
| Гарниры                   |                                                          |                 |                      |       |       |                                           |
| №142 партнер 2013         | Картофель запеченный                                     | 150             | 2,90                 | 8,10  | 20,00 | 166,90                                    |
| №168 партнер 2013         | Каша перловая                                            | 150             | 4,40                 | 3,50  | 30,80 | 175,00                                    |
| №204 партнер2013          | Спагетти отварные                                        | 150             | 5,80                 | 4,60  | 34,90 | 204,10                                    |
| №136 партнер 2013         | Калуста тушеная                                          | 150             | 3,30                 | 4,90  | 14,10 | 113,30                                    |
| Напитки                   |                                                          |                 |                      |       |       |                                           |
| 292 партнер2013           | Компот из сухофруктов                                    | 200             | 0,9                  | 0,05  | 20,6  | 89                                        |
| тгк 12                    | Компот из замороженных ягод                              | 200             | 0,20                 | 0,10  | 11,60 | 48,00                                     |
| 273 партнер 2013          | Чай с лимоном и сахаром                                  | 200             | 0,20                 | 0,04  | 10,20 | 41,00                                     |
| Хлеб                      |                                                          |                 |                      |       |       |                                           |
| тгк                       | Хлеб пшеничный для детского питания                      | 35              | 2,90                 | 0,30  | 17,50 | 87,50                                     |
| тгк                       | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30  | 13,40 | 68,10                                     |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
/Шорохова Е.Н./

|                           |                                                           | Отд./корп       |                      |       |       | День                                      | 25.02.2026 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|------------|
| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                            | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |            |
|                           |                                                           |                 | Б                    | Ж     | У     |                                           |            |
| 1                         | 2                                                         | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                         |            |
| Холодные закуски и салаты |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |            |
| 37 партнер 2013           | Салат картофельный с солеными огурцами                    | 80              | 1,20                 | 4,10  | 8,00  | 75,00                                     |            |
| №14 партнер 2013          | Салат из свежих огурцов с помидорами                      | 80              | 0,60                 | 5,90  | 2,30  | 65,00                                     |            |
| 45 партнер 2013           | Икра морковная                                            | 100             | 2,10                 | 7,30  | 10,30 | 115,00                                    |            |
| №41 партнер 2013          | Винегрет с яйцом                                          | 80 /20          | 3,65                 | 9,20  | 5,45  | 120,60                                    |            |
| ттк 16                    | Фрукты в нарезке                                          | 100             | 0,40                 | 0,40  | 9,80  | 47,00                                     |            |
| Первые блюда              |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |            |
| №63 партнер 2013          | Суп гороховый с гренками                                  | 240/10          | 6,90                 | 2,60  | 25,20 | 151,20                                    |            |
| №56 партнер 2013          | Рассольник по-ленинградски со сметаной                    | 245/5           | 1,97                 | 4,07  | 13,30 | 102,50                                    |            |
| ТТК№30                    | Устрица с маком                                           | 100             | 8,00                 | 10,00 | 54,20 | 336,20                                    |            |
| Вторые блюда              |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |            |
| №690 сборник 1983г        | Голубцы с мясом ,рисом 108/50                             | 158             | 9,6                  | 13,1  | 10,6  | 199,9                                     |            |
| №91 партнер 2013          | Азу из говядины                                           | 40 /25          | 10,20                | 10,70 | 1,90  | 144,50                                    |            |
| ттк106                    | Птица по милански                                         | 50              | 15,40                | 11,60 | 0,20  | 167,20                                    |            |
| №24сгр                    | Биточки куриные с соусом с соусом 60/30                   | 90              | 12,80                | 2,60  | 13,60 | 131,80                                    |            |
| Пр .№2 от 08.01.1992      | Котлеты по- деревенски                                    | 75              | 11,80                | 8,40  | 10,00 | 159,60                                    |            |
| №22сгр                    | Биточки рыбные с соусом 60/30                             | 90              | 9,60                 | 2,30  | 17,70 | 134,00                                    |            |
| ттк107                    | Сосиска в тесте                                           | 110             | 9,20                 | 11,30 | 24,60 | 236,90                                    |            |
| Гарниры                   |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |            |
| №204 партнер 2013         | Макароны отварные с маслом сливочным                      | 150             | 5,80                 | 4,60  | 34,90 | 204,10                                    |            |
| №204 партнер 2013         | Вермишель отварная с маслом сливочным                     | 150             | 5,80                 | 4,60  | 34,90 | 204,10                                    |            |
| №142 партнер 2013         | Картофель запеченый                                       | 150             | 2,90                 | 8,10  | 20,00 | 166,90                                    |            |
| табл8 сборник 1983        | Каша гречневая вязкая                                     | 150             | 4,60                 | 5,00  | 21,20 | 146,50                                    |            |
| Напитки                   |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |            |
| ттк 12                    | Компот из замороженных ягод                               | 200             | 0,20                 | 0,10  | 11,60 | 48,00                                     |            |
| №300 партнер 2013         | Кисель плодово-ягодный                                    | 200             |                      |       | 20,00 | 76,00                                     |            |
| №288 партнер 2013         | Чай с молоком                                             | 200             | 1,60                 | 1,80  | 12,40 | 69,00                                     |            |
| Хлеб                      |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |            |
| ттк                       | Хлеб пшеничный для детского питания                       | 35              | 2,90                 | 0,30  | 17,50 | 87,50                                     |            |
| ттк                       | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье" для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30  | 13,40 | 68,10                                     |            |

Бухгалтер:

*М.М.М.*

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ № 11»

Кириллова Т.В.

Меню вариативное

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Шорохова Е.Н.

|                                 |                                                           | Отд./корп       |                      |       | День  | 26.02.2026                                |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|
| №<br>ре.                        | Прием пищи, наименование блюда                            | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                 |                                                           |                 | Б                    | Ж     | у     |                                           |
| 1                               | 2                                                         | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                         |
| Холодные закуски и салаты       |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |
| ттк108                          | Салат Диетический с зеленым луком                         | 70              | 1,05                 | 3,61  | 5,01  | 56,00                                     |
| №13 партнер 2013                | Салат из свежих огурцов с яйцом                           | 50 /20          | 2,95                 | 4,55  | 1,60  | 82,80                                     |
| №38 партнер2013                 | Салат Степной с вареной морковью                          | 80              | 1,20                 | 2,80  | 5,40  | 52,00                                     |
| тк40 сборник шк<br>питания 2013 | Винегрет овощной                                          | 100             | 1,30                 | 2,30  | 7,30  | 55,00                                     |
| ттк 16                          | Фрукты в нарезке                                          | 100             | 0,40                 | 0,40  | 9,80  | 47,00                                     |
| Первые блюда                    |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |
| №56 партнер 2013                | Свекольник со сметаной                                    | 245/5           | 1,85                 | 4,30  | 13,10 | 98,56                                     |
| №61 партнер 2013                | Суп картофельный с гречневой крупой                       | 250             | 2,00                 | 1,90  | 14,50 | 85,00                                     |
| ТТК 26                          | Плюшка новомосковская                                     | 100             | 5,90                 | 2,10  | 39,20 | 203,00                                    |
| Вторые блюда                    |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |
| №92 партнер 2013                | Гуляш из говядины30/30                                    | 60              | 9,2                  | 9,6   | 2     | 131                                       |
| ттк 109                         | Курица запеченая                                          | 80              | 15,60                | 7,50  | 0,10  | 137,00                                    |
| ттк110                          | Рыба запеченная "Лада" минтай                             | 40 /20          | 8,06                 | 6,38  | 1,20  | 99,00                                     |
| ттк111                          | Птица "Сладко"                                            | 45 /30          | 17,00                | 9,60  | 2,90  | 167,05                                    |
| №23 сгр                         | Тефтели с рисом с соусом                                  | 60 /30          | 8,10                 | 13,60 | 7,00  | 181,80                                    |
| №249 партнер 2013               | Вак-беляш                                                 | 100             | 11,40                | 11,20 | 22,50 | 238,30                                    |
| ТТк52                           | Сосиска в слоеном тесте                                   | 85              | 7,55                 | 26,85 | 26,28 | 377,25                                    |
| Гарниры                         |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |
| №141 партнер 2013               | Картофельное пюре                                         | 120             | 2,40                 | 3,70  | 16,50 | 108,90                                    |
| №204 партнер 2013               | Макароны отварные с маслом сливочным                      | 150             | 5,80                 | 4,60  | 34,90 | 204,10                                    |
| №136 партнер 2013               | Капуста тушеная                                           | 150             | 3,30                 | 4,90  | 14,20 | 113,30                                    |
| №747сборник1983                 | Рис отварной                                              | 150             | 3,80                 | 5,40  | 40,00 | 224,40                                    |
| Напитки                         |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |
| 287 партнер 2013                | Напиток Витошка                                           | 200             |                      |       | 19    | 80                                        |
| №282партнер 2013                | Компот из яблок                                           | 200             | 0,08                 | 0,09  | 12,3  | 50,6                                      |
| 272партнер 2013                 | Чай с сахаром (разовый)                                   | 200             |                      |       | 10,00 | 40,00                                     |
| Хлеб                            |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |
| ттк                             | Хлеб пшеничный для детского питания                       | 35              | 2,90                 | 0,30  | 17,50 | 87,50                                     |
| ттк                             | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье" для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30  | 13,40 | 68,10                                     |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 11»

Кириллова Т.В.

Меню вариативное

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

|                                  |                                                           | Отд./корп       |                      |       |       | День                                      | 27.02.2026 |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|------------|
| №<br>реп.                        | Прием пищи, наименование блюда                            | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |            |
|                                  |                                                           |                 | Б                    | Ж     | У     |                                           |            |
| 1                                | 2                                                         | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                         |            |
| <b>Холодные закуски и салаты</b> |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |            |
| №39 партнер 2013                 | Салат Студенческий                                        | 80              | 2,90                 | 8,40  | 6,70  | 114,40                                    |            |
| №13 партнер 2013                 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным             | 80              | 0,60                 | 3,60  | 2,40  | 44,00                                     |            |
| №27 партнер 2013                 | Салат из свеклы с яблоками                                | 100             | 0,80                 | 5,10  | 7,40  | 78,00                                     |            |
| №874 сб1983                      | Маринад морковный                                         | 100             | 1,16                 | 8,80  | 9,80  | 123,00                                    |            |
| тпк 16                           | Фрукты в нарезке                                          | 100             | 0,40                 | 0,40  | 9,80  | 47,00                                     |            |
| <b>Первые блюда</b>              |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |            |
| №60 партнер 2013                 | Суп салма с картофелем                                    | 250             | 2,80                 | 2,80  | 17,80 | 110,00                                    |            |
| №52 партнер 2013                 | Щи из свежей капусты со сметаной                          | 245/5           | 1,60                 | 4,90  | 8,40  | 83,50                                     |            |
| №254 партнер 2013г               | Ватрушка с повидлом                                       | 75              | 4,70                 | 2,30  | 49,20 | 231,80                                    |            |
| <b>Вторые блюда</b>              |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |            |
| №25/1ср                          | Фрикадельки куриные Румяные щечки с соусом 40/45          | 85              | 7,09                 | 2,9   | 7,6   | 85,1                                      |            |
| №119 партнер 2013                | Сосиска отварная                                          | 60              | 6,60                 | 23,90 | 0,24  | 156,60                                    |            |
| тпк112                           | Рыба запеченная в яйце                                    | 50 /20          | 12,00                | 7,50  | 2,90  | 128,10                                    |            |
| №104 партнер 2013                | Зразы школьные                                            | 80              | 11,10                | 13,40 | 10,30 | 207,00                                    |            |
| №113 партнер 2013                | Плов из говядины 22/138                                   | 160             | 10,22                | 21,81 | 37,08 | 386,05                                    |            |
| тпк 20/5                         | Котлеты куриные Наггетсы с соусом томатным 40/60          | 100             | 11,40                | 6,10  | 10,30 | 144,20                                    |            |
| тпк113                           | Слойка с курицей и луком                                  | 160             | 18,30                | 10,00 | 50,60 | 372,90                                    |            |
| <b>Гарниры</b>                   |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |            |
| ТК21                             | Картофель запеченный с сыром                              | 150             | 5,00                 | 12,50 | 26,20 | 218,30                                    |            |
| табл8 сборник 1983               | Каша гречневая вязкая                                     | 150             | 4,60                 | 5,00  | 21,20 | 146,50                                    |            |
| №168 партнер 2013                | Каша перловая                                             | 150             | 4,40                 | 3,50  | 30,80 | 175,00                                    |            |
| №204 партнер 2013                | Спагетти отварные                                         | 150             | 5,80                 | 4,60  | 34,90 | 204,10                                    |            |
| <b>Напитки</b>                   |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |            |
| 292 партнер 2013                 | Компот из сухофруктов                                     | 200             | 0,9                  | 0,05  | 20,6  | 89                                        |            |
|                                  | Напиток апельсиновый                                      | 200             |                      |       |       |                                           |            |
| 273 партнер 2013                 | Чай с лимоном и сахаром                                   | 200             | 0,20                 | 0,04  | 10,20 | 41,00                                     |            |
| <b>Хлеб</b>                      |                                                           |                 |                      |       |       |                                           |            |
| тпк                              | Хлеб пшеничный для детского питания                       | 35              | 2,90                 | 0,30  | 17,50 | 87,50                                     |            |
| тпк                              | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье" для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30  | 13,40 | 68,10                                     |            |

Бухгалтер:

Медсестра: