



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 1			14.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТТК№19/4	«Кулеш» (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60	
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№6	Яйцо отварное	40	5,00	4,6	0,3	62,8	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
		500	24	17	60	495	
Итого за Завтрак		76,96					
Стоимость завтрака							
Обед (2 смена)							
№16 Партнер 2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00	
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50	
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
		710	23	15	115	693	
Итого за Обед		86,07					
Стоимость обеда							

Бухгалтер:

Медсестра:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 2	15.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
TKN№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00	
TKN№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		500	14	14	77	490	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20	
TKN№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80	
214 партнер2013	Гороховое пюре с м/р	150	16,70	4,20	40,00	291,40	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		720	31	17	109	750	
Стоимость обеда		86,07					

Бүхгалтөр:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 3	16.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	Б	Ж	У		7
Завтрак (1 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60	
№206	Макароны отварные с м/р	60	6,00	8,70	18,90	177,90	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		490	11	13	59	399	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
ТК№234 С61983	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,2	101,60	
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80	
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		720	24	17	99	645	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ № 11»

Д.И. Кириллова Т.В.

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

			Отд./корп			День 4	17.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
стр 149 Сб1996	Каша без молока пшенинная с маслом растительным	200	6,5	7 60	32,10	223,00	
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100	
Итого за Завтрак		500	13	12	100	558	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		700	16	14	91	562	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 5			18.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
TKN№187 Партнер2013	Каша без молока "Артек" с маслом растительным 155/5	160	5,7	8,00	6,00	118,80	
TKN№3	Бутерброд с повидлом 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
TKN№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		510	12	11	46	341	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30	
TKN№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	150	3,30	5,50	22,20	152,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		720	23	14	103	644	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра: