Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11»
_____ /Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 1	23.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		**560**	**19**	**13**	**58**	**430**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		**710**	**23**	**15**	**113**	**684**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11»
_____/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 2	24.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКN№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТКN№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		**490**	**13**	**14**	**60**	**416**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20
ТКN№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		**720**	**30**	**17**	**107**	**741**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МБОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 3	25.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60
№206 п2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		**590**	**11**	**11**	**62**	**380**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
ТК№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,2	101,60
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		**720**	**24**	**17**	**97**	**636**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 4	26.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 Сб1996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 195/5 (без сахара)	200	6,5	7,60	32,10	223,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		**500**	**13**	**12**	**88**	**508**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		**700**	**16**	**14**	**89**	**552**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11»
_____/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 5	27.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 155/5 (без сахара)	160	5,7	8,00	6,00	118,80
ТК№3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		**510**	**12**	**11**	**36**	**301**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60
133 Партнер 2013	Картофель отварной	150	3,30	5,50	22,20	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		**720**	**23**	**14**	**101**	**635**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра: