



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорокова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 3 25.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	21,5	16,9	87,0	591,1
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150	4,60	4,90	20,70	146,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	25,9	10,3	97,3	598,5
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День 3			Энергетическая ценность (ккал)
			25.03.2026			
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 205/5	210	6,50	7,70	35,40	241,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23,6	18,1	101,1	671,1
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,8	112,00
тк24/1 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	2,80	14,20	138,80
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180	5,60	5,80	24,90	175,90
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		830	29,2	12,1	115,3	705,2
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 3 25.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	21,5	16,9	87,0	591,1
Обед (1,2 смена)						
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150	4,60	4,90	20,70	146,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	25,9	10,3	97,3	598,5
Полдник (2 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	21,5	16,9	87,0	591,1
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		160,48				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		160,48				

МЕНЮ ОВЗ,СВО,Инвалиды с 12 и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День 3 25.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 205/5	210	6,50	7,70	35,40	241,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23,6	18,1	101,1	671,1
Обед (1,2 смена)						
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,8	112,00
тк24/1 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	2,80	14,20	138,80
№167 Партнер2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180	5,60	5,80	24,90	175,90
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		830	29,2	12,1	115,3	705,2
Полдник (2 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным205/5	210	6,50	7,70	35,40	241,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Полдник		550	23,6	18,1	101,1	671,1
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)		177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)		177,11				

Бухгалтер:

М.В. Шорохова

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорокова Е.Н.

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Примеч. к рецепту, наименование блюда	Сред. кол-во Масса порции	День 3 25.03.2025			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	21,5	16,9	87,0	591,1
Обед (1,2 смена)						
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
№167 Партнер2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150	4,60	4,90	20,70	146,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	25,9	10,3	97,3	598,5
Полдник (2 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	21,5	16,9	87,0	591,1
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03				
Итого за сутки						

Бухгалтер:

Медсестра: