



Согласовано:
директор МАОУ "СОШ №11"
/Кириллова Т.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

№ рек.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью		100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным		160	5,90	4,60	38,40	220,40
271 Партнер.2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	11,5	10,1	79,7	459,4
Обед (1,2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной		200	1,50	4,70	10,1	88,70
Тк2013	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50		90	11,30	5,70	9,7	137,20
№464 с61996	Каша перловая вязкая		150	3,10	4,20	21,70	136,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	21,30	15,20	86,90	576,60
Полдник (2смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью		100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным		160	5,90	4,60	38,40	220,40
271 Партнер.2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник			500	11,5	10,1	79,7	459,4
Стоимость завтрака+обед			150,82				
Стоимость обед+полдник			150,82				
Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC				День 09.10.2025			
№ рек.			Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью		100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным		200	7,50	6,00	47,80	275,10
271 Партнер.2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	13,9	11,6	94,1	539,1
Стоимость завтрака			78,02				
Обед (2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной		250	2,10	6,40	11,7	115,00
Тк2013	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/60		100	11,40	6,10	10,3	144,20
№464 с61996	Каша перловая вязкая		180	3,65	4,90	26,90	163,80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			815	24,15	18,20	102,80	684,80
Стоимость обеда			90,02				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
(Шорохова Е.Н.)

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./кврт	День		09.10.25	
№ рек.	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
		3	4	5	6	7
1	2					
Завтрак (1 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макарони отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	229,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
		500	11,5	10,1	79,7	459,4
Итого за Завтрак						
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,50	4,70	10,1	88,70
Тгк20/3	Хотлеты куриные "палетосы" с соусом томатным40/50	90	11,30	5,70	9,7	137,20
№64 сБ1996	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
		705	21,30	15,20	86,90	376,60
Итого за Обед						
Полдник (2смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макарони отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского	40	3,30	0,40	20,00	100,00
		500	11,5	10,1	79,7	459,4
Итого за Полдник						
Стоимость завтрак+обед		150,62				
Стоимость обед+полдник		150,62				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше		День		09.10.25		
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№б партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10
271 Партнер2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,80	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
		550	13,9	11,6	94,1	539,1
Итого за Завтрак						
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
Тх20/3	Котлеты куриные «Напелоты» с соусом томатным40БВ0	100	11,40	6,10	10,3	144,20
№464 061996	Каша перловая вязкая	180	3,65	4,90	25,90	163,80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной «На здоровьи» с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
		815	24,15	18,20	102,80	684,80
Итого за Обед						
Полдник (2 смена)						
№б партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10
271 Партнер2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,80	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
		550	13,9	11,6	94,1	539,1
Итого за полдник						
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Бүгдлээр:

Медсестры