

Согласовано:
директор МАДОУ Школа № 11

(Кириллова Т.В.)

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

(Ваганова Н.Г.)

Меню

ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Школа Школа № 11 Отд./корп День 13.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	нии№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90		81,90	7,70	4,70	4,50
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
		гор.напиток	274п2013Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	71-09	398	15	11	62
	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	200		121,60	4,70	4,40	15,60
	2 блюдо	Ттк2013	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/50	90		137,30	11,30	5,70	9,70
			204п2013Макаронные отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор.напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705		669	27	15	104
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	нии№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90		81,90	7,70	4,70	4,50
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
		гор.напиток	274п2013Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	71-09	398	15	11	62

Меню

ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

ОБЗ, СБО с 12 лет и старше												
Школа	Школа № 11			Отд./корп		День			13.02.2025			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	нии№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20			
		133п2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10			
		гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80		
			Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50			
				550	78-02	431	16	13	73			
				1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	250		152,00	5,90	5,50	19,50
				2 блюдо	Ттк2013	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
Обед (2 смена)		204п2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30			
		гор.напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60		
		хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50		
					хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44
			Итого за обед	815		802	31	18	126			
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	нии№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20			
		133п2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10			
		гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80		
			Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50			
				550	78-02	431	16	13	73			

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ Школа № 11

Кириллова Т.В./



Меню

для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Варанова

/Варанова Н.Г./



Школа

Школа № 11

Отд./корп

День

13.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	ниин54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90		81,90	7,70	4,70	4,50
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
		гор.напиток 274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	71-09	398	15	11	62
Обед (2 смена)	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	200		121,60	4,70	4,40	15,60
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/50	90		137,30	11,30	5,70	9,70
		204п2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705	79-73	669	27	15	104

МЕНЮ

для детей ММС 12 лет и старше

Школа

Школа № 11

Отд./корп

День

13.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	ниин54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20
		133п2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10
		гор.напиток 274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	78-02	431	16	13	73
Обед (2 смена)	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	250		152,00	5,90	5,50	19,50
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
		204п2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	802	31	18	126

Бухгалтер:

Nizet

Медсестра:

Согласовано:

Директор МАОУ Школа № 11

/Кириллова Т.В./

Меню

Для детей с 12 лет и старше
(родительская плата)

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Вагапова Н.Г./



Школа

Школа № 11

Отд./корп

День

13.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	нии№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20
		133п2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	78-02	431	16	13	73
	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	250		152,00	5,90	5,50	19,50
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
		204п201	Макаронь отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
	хлеб черный	СГР							
			Итого за обед	815	90-02	802	31	18	126

Бухгалтер:

Медсестра: