



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорокова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2 24.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		530	14,6	10,6	66,9	425,7
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК №61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Обед		720	23,39	16,09	132,7	773,1
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ реç.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2			24.03.2026	Энерге- тическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)				
		Масса порции	Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№124 Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	14,1	16,1	71,0	473,8	
Стоимость завтрака		84,47					
Обед (2 смена)							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20	
ТТК №61/4	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,8	11,30	40,60	302,40	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50	
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5	
Итого за Обед		800	27,79	19,49	153,8	907,2	
Стоимость обеда		92,64					

Бухгалтер:

М.И.И.

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит-3»
Шорокова Е.Н.

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рек.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День 2 24.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК №1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		530	14,6	10,6	66,9	425,7
Обед (1,2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК №61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Обед		720	23,39	16,09	132,7	773,1
Полдник(2 смена)						
№124Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		530	14,6	10,6	66,9	425,7
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		160,48				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		160,48				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ рек.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День 2		24.03.2026		Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№124 Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	14,1	16,1	71,0	473,8	
Обед (1,2 смена)							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20	
ТК№61/4	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,8	11,30	40,60	302,40	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50	
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5	
Итого за Обед		800	27,79	19,49	153,8	907,2	
Полдник (2 смена)							
№124 Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Полдник		550	14,1	16,1	71,0	473,8	
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)		177,11					
Стоимость обед+полдник (2 смена)		177,11					

Бухгалтер

Медсестра:



Составлено:
Директор МАДУ "СОШ №11"
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 2			24.03.2026	Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)				
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60		
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10		
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
Итого за Завтрак		530	14,6	10,6	66,9	425,7		
Обед (1,2 смена)								
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20		
ТТК№61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00		
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80		
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5		
Итого за Обед		720	23,39	16,09	132,7	773,1		
Полдник(2 смена)								
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60		
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10		
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
Итого за Полдник		530	14,6	10,6	66,9	425,7		
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03						
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03						

Бухгалтер:

М.И.Ш.

Медсестра: