

Согласовано:
директор МАОУ "СОШ №11"
/Кириллова Т.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Щорокова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 30.09.2025			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5		150	4,70	6,40	24,80	176,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
т.т.к.	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
т.т.к.	Сыр порционно		10	2,80	2,70	0,0	38,20
т.т.к.	Фрукты(яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак			500	11	10	65	402
Стоимость завтрака			71,09				
Обед (2 смена)							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной		200	1,50	3,60	10,5	80,10
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70		200	15,10	15,90	45,60	291,20
пром	Печенье в ассортименте		40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
т.т.к.	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	24,89	23,99	127,3	740,3
Стоимость обеда			79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в.т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 30.09.2025			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5		200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
т.т.к.	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
т.т.к.	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
т.т.к.	Фрукты(яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак			560	13	11	79	479
Стоимость завтрака			78,02				
Обед (2 смена)							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной		250	2,00	4,30	13,2	99,20
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе160/70		230	16,20	16,90	53,60	334,40
пром	Печенье в ассортименте		40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
т.т.к.	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
т.т.к.	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			805	28,09	25,89	147,5	850,3
Стоимость обеда			90,02				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАOU "СОШ №11"
Жирникова Т.В.



Утверждено:
Директор ООО «Общепит3»
(Широкова Е.Н.)

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп.	День 30.09.25					
№ рек.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	24,80	176,40		
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
тгк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20		
тгк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00		
		500	11	10	65	402		
Итого за Завтрак								
Обед (1,2 смена)								
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,80	30,5	80,10		
204 партнер 54 об Общепит3	Макаронь отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20		
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8		
262 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60		
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50		
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	88,10		
		705	24,89	23,99	127,3	740,3		
Итого за Обед								
Полдник (2 смена)								
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	24,80	176,40		
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
тгк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20		
тгк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00		
		500	11	10	65	402		
Итого за Полдник								
Стоимость завтраков+обед								
Стоимость обед+полдник								
МЕНЮ ОБЗ, СВО,ИНВАЛИДЫ с 12 и старше								
			День 30.09.25					
№ рек.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая	
			Б	Ж	У			
			4	5	6	7		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60		
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00		
тгк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20		
тгк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00		
		560	13	11	79	479		
Итого за Завтрак								
Обед (1,2 смена)								
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	250	2,00	4,30	13,2	99,20		
204 партнер 54 об Общепит3	Макаронь отварные с соусом Болоньезе160/70	230	16,20	16,90	53,60	334,40		
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8		
262 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60		
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50		
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	40	3,10	0,40	17,90	90,80		
		805	28,09	25,89	147,5	850,3		
Итого за Обед								
Полдник (2 смена)								
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60		
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00		
тгк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20		
тгк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00		
		560	13	11	79	479		
Итого за полдник								
Стоимость завтраков+обед								
Стоимость обед+полдник								

Бухгалтер

Медсестра