

Согласовано:  
директор ООО «ОбщепитЗ»

СОШ №11  
Кириллова Т.В.  
ДОКУМЕНТОВ



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

|                     |                                                                                                   | Отд./корп       | День                 |      | 15.12.2025 |                                        |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|------|------------|----------------------------------------|
| №<br>реп.           | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |            | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|                     |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж    | У          |                                        |
| ТТк19/4             | Каша гречневая с маслом сливочным                                                                 | 160             | 5,0                  | 5,20 | 22,10      | 156,40                                 |
| 271<br>Партнер.2013 | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00 | 10,00      | 40,00                                  |
| ттк                 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40 | 20,00      | 100,00                                 |
| пром                | Йогурт питьевой                                                                                   | 100             | 3,20                 | 3,2  | 4,5        | 62,0                                   |
| Итого за Завтрак    |                                                                                                   | 500             | 11,5                 | 8,8  | 56,6       | 358,4                                  |
| Стоимость завтрака  |                                                                                                   | 71,09           |                      |      |            |                                        |
| Обед (2 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |      |            |                                        |
| Сб 1983 № 234       | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 200             | 4,70                 | 2,10 | 16,40      | 94,80                                  |
| тк24 сгр            | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                                                           | 90              | 12,80                | 2,60 | 13,60      | 131,80                                 |
| 1996сб табл4        | Каша Артек пшеничная вязкая                                                                       | 150             | 4,1                  | 3,30 | 25,00      | 146,60                                 |
| 281 Партнер<br>2013 | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00 | 14,50      | 58,50                                  |
| ТТК                 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30 | 17,50      | 87,50                                  |
| ттк                 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30 | 13,40      | 68,10                                  |
| Итого за Обед       |                                                                                                   | 705             | 27                   | 8,6  | 100,4      | 587,3                                  |
| Стоимость обеда     |                                                                                                   | 79,73           |                      |      |            |                                        |

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. ММС

|                     |                                                                                                   | Отд./корп       | День                 |      | 15.12.2025 |                                        |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|------|------------|----------------------------------------|
| №<br>реп.           | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |            | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|                     |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж    | У          |                                        |
| ТТк19/4             | Каша гречневая с маслом сливочным                                                                 | 200             | 6,3                  | 6,50 | 27,60      | 195,50                                 |
| 271<br>Партнер.2013 | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00 | 10,00      | 40,00                                  |
| ттк                 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50 | 25,00      | 125,00                                 |
| пром                | Йогурт питьевой                                                                                   | 100             | 3,20                 | 3,2  | 4,5        | 62,0                                   |
| Итого за Завтрак    |                                                                                                   | 550             | 13,55                | 10,2 | 67,1       | 422,5                                  |
| Стоимость завтрака  |                                                                                                   | 78,02           |                      |      |            |                                        |
| Обед (2 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |      |            |                                        |
| Сб 1983 № 234       | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 250             | 5,90                 | 2,60 | 20,50      | 118,50                                 |
| тк24 сгр            | Биточки куриные с томатным соусом 60/40                                                           | 100             | 12,90                | 3,00 | 14,20      | 138,80                                 |
| 1996сб табл4        | Каша Артек пшеничная вязкая                                                                       | 180             | 5,3                  | 4,20 | 33,00      | 186,30                                 |
| 281 Партнер<br>2013 | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00 | 14,50      | 58,50                                  |
| ттк                 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40 | 22,50      | 112,50                                 |
| ттк                 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40 | 17,90      | 90,80                                  |
| Итого за Обед       |                                                                                                   | 815             | 31,1                 | 10,6 | 122,6      | 705,4                                  |
| Стоимость обеда     |                                                                                                   | 90,02           |                      |      |            |                                        |

Бухгалтер:

*Меню*

Медсестра:



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Отд./корп

День

15.12.2025

| №<br>реп.                     | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Б            | Ж           | У            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| 1                             | 2                                                                                                 | 3               | 4            | 5           | 6            | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>      |                                                                                                   |                 |              |             |              |                                      |
| ТТк19/4                       | Каша гречневая с маслом сливочным                                                                 | 160             | 5,0          | 5,20        | 22,10        | 156,40                               |
| 271 Партнер,2013              | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00         | 0,00        | 10,00        | 40,00                                |
| ткк                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского                             | 40              | 3,30         | 0,40        | 20,00        | 100,00                               |
| пром                          | Йогурт питьевой                                                                                   | 100             | 3,20         | 3,2         | 4,5          | 62,0                                 |
| <b>Итого за Завтрак</b>       |                                                                                                   | <b>500</b>      | <b>11,5</b>  | <b>8,8</b>  | <b>56,6</b>  | <b>358,4</b>                         |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>       |                                                                                                   |                 |              |             |              |                                      |
| Сб 1983 № 234                 | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 200             | 4,70         | 2,10        | 16,40        | 94,80                                |
| тк24 сгр                      | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                                                           | 90              | 12,80        | 2,60        | 13,60        | 131,80                               |
| 1996сб табл4                  | Каша Артек пшеничная вязкая                                                                       | 150             | 4,1          | 3,30        | 25,00        | 146,60                               |
| 281 Партнер 2013              | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20         | 0,00        | 14,50        | 58,50                                |
| ТТК                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского                             | 35              | 2,90         | 0,30        | 17,50        | 87,50                                |
| ткк                           | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30         | 0,30        | 13,40        | 68,10                                |
| <b>Итого за Обед</b>          |                                                                                                   | <b>705</b>      | <b>27</b>    | <b>8,6</b>  | <b>100,4</b> | <b>587,3</b>                         |
| <b>Полдник (2смена)</b>       |                                                                                                   |                 |              |             |              |                                      |
| ТТк19/4                       | Каша гречневая с овощами и куриным фаршем                                                         | 230             | 21,9         | 11,20       | 29,10        | 305,00                               |
| 271 Партнер,2013              | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00         | 0,00        | 10,00        | 40,00                                |
| ткк                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского                             | 40              | 3,30         | 0,40        | 20,00        | 100,00                               |
| пром                          | Печенье в ассортименте                                                                            | 40              | 3,00         | 3,8         | 28,0         | 162,8                                |
| <b>Итого за Полдник</b>       |                                                                                                   | <b>510</b>      | <b>28,15</b> | <b>15,4</b> | <b>87,1</b>  | <b>607,8</b>                         |
| <b>Стоимость завтрак+обед</b> |                                                                                                   | <b>150,82</b>   |              |             |              |                                      |
| <b>Стоимость обед+полдник</b> |                                                                                                   | <b>150,82</b>   |              |             |              |                                      |

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

|                               |                                                                                                   |               | День         | 15.12.2025  |              |              |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак (1 смена)</b>      |                                                                                                   |               |              |             |              |              |
| ТТк19/4                       | Каша гречневая с маслом сливочным                                                                 | 200           | 6,3          | 6,50        | 27,60        | 195,50       |
| 271 Партнер,2013              | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00         | 0,00        | 10,00        | 40,00        |
| ткк                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50            | 4,10         | 0,50        | 25,00        | 125,00       |
| пром                          | Йогурт питьевой                                                                                   | 100           | 3,20         | 3,2         | 4,5          | 62,0         |
| <b>Итого за Завтрак</b>       |                                                                                                   | <b>550</b>    | <b>13,55</b> | <b>10,2</b> | <b>67,1</b>  | <b>422,5</b> |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>       |                                                                                                   |               |              |             |              | 118,50       |
| Сб 1983 № 234                 | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 250           | 5,90         | 2,60        | 20,50        | 118,50       |
| тк24 сгр                      | Биточки куриные с томатным соусом 60/40                                                           | 100           | 12,90        | 3,00        | 14,20        | 138,80       |
| 1996сб табл4                  | Каша Артек пшеничная вязкая                                                                       | 180           | 5,3          | 4,20        | 33,00        | 186,30       |
| 281 Партнер 2013              | Компот из сухофруктов                                                                             | 200           | 0,20         | 0,00        | 14,50        | 58,50        |
| ткк                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45            | 3,70         | 0,40        | 22,50        | 112,50       |
| ткк                           | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40            | 3,10         | 0,40        | 17,90        | 90,80        |
| <b>Итого за Обед</b>          |                                                                                                   | <b>815</b>    | <b>31,1</b>  | <b>10,6</b> | <b>122,6</b> | <b>705,4</b> |
| <b>Полдник (2 смена)</b>      |                                                                                                   |               |              |             |              | 195,50       |
| ТТк19/4                       | Каша гречневая с маслом сливочным                                                                 | 200           | 6,3          | 6,50        | 27,60        | 195,50       |
| 271 Партнер,2013              | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00         | 0,00        | 10,00        | 40,00        |
| ткк                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50            | 4,10         | 0,50        | 25,00        | 125,00       |
| пром                          | Йогурт питьевой                                                                                   | 100           | 3,20         | 3,2         | 4,5          | 62,0         |
| <b>Итого за полдник</b>       |                                                                                                   | <b>550</b>    | <b>13,55</b> | <b>10,2</b> | <b>67,1</b>  | <b>422,5</b> |
| <b>Стоимость завтрак+обед</b> |                                                                                                   | <b>168,04</b> |              |             |              |              |
| <b>Стоимость обед+полдник</b> |                                                                                                   | <b>168,04</b> |              |             |              |              |

Бухгалтер:

Медсестра: