



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №11»
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

		Отд./корп			День	12.01.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза консервированная,картофель,морковь.)	80	1,20	6,80	6,60	92,00
46партнер2013	Маринад морковный	100	1,16	8,80	9,80	123,00
ттк	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками240/10	250	6,90	2,60	25,20	151,20
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной245/5	250	2,10	6,40	11,70	115,00
ТТК №49	Булочка с сыром	80	6,40	8,40	42,40	268,40
Вторые блюда						
№123 партнер2013	Плов из курицы (филе грудки)	36/144	17,5	15,5	37,8	361,4
№24сгр	Биточки куриные с соусом с соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
ттк 101	Курица неженка (филе	50 /25	19,50	8,10	1,10	156,20
№54 -12р -2020	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины30/30	60	9,2	9,6	2	131
ттк18	Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом	60 /30	9,60	11,60	7,20	171,80
ттк107	Сосиска в тесте	110	9,20	11,30	24,60	236,90
Гарниры						
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,00
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
Напитки						
№282партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
ттк10	Компот из свежих яблок и вишни замороженной	200	0,10	0,06	15,20	62,00
272партнер 2013	Чай с сахаром(разовый)	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Хлеб						
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра



/Шорохова Е.Н./

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №11»
Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

		Отд./корп				День	14.01.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами	80	1,20	4,10	8,00	75,00	
№14 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с помидорами	80	0,60	5,90	2,30	65,00	
45 партнер 2013	Икра морковная	100	2,10	7,30	10,30	115,00	
№41 партнер 2013	Винегрет с яйцом	80 /20	3,65	9,20	5,45	120,60	
тгк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками	240/10	6,90	2,60	25,20	151,20	
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной	245/5	1,97	4,07	13,30	102,50	
ТТК№30	Устрица с маком	100	8,00	10,00	54,20	336,20	
Вторые блюда							
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом ,рисом 108/50	158	9,6	13,1	10,6	199,9	
№91 партнер 2013	Азу из говядины	40 /25	10,20	10,70	1,90	144,50	
тгк106	Птица по милански	50	15,40	11,60	0,20	167,20	
№24ср	Биточки куриные с соусом с соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
Пр. №2 от 08.01.1992	Котлеты по- деревенски	75	11,80	8,40	10,00	159,60	
№22ср	Биточки рыбные с соусом 60/30	90	9,60	2,30	17,70	134,00	
тгк107	Сосиска в тесте	110	9,20	11,30	24,60	236,90	
Гарниры							
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
№204 партнер 2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
№142 партнер 2013	Картофель запеченный	150	2,90	8,10	20,00	166,90	
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50	
Напитки							
тгк 12	Компот из замороженных ягод	200	0,20	0,10	11,60	48,00	
№300 партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200			20,00	76,00	
№288 партнер 2013	Чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00	
Хлеб							
тгк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тгк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №11»
А.А.ЮМЕНОВ /Кириллова Т.В./

Меню вариативное



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

		Отд./корп			День	15.01.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
тгк108	Салат Диетический с зеленым луком	70	1,05	3,61	5,01	56,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№38 партнер2013	Салат Степной с вареной морковью	80	1,20	2,80	5,40	52,00
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
тгк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№56 партнер 2013	Свекольник со сметаной	245/5	1,85	4,30	13,10	98,56
№61 партнер 2013	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,00	1,90	14,50	85,00
ТТК 26	Плюшка новомосковская	100	5,90	2,10	39,20	203,00
Вторые блюда						
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины30/30	60	9,2	9,6	2	131
тгк 109	Курица запеченая	80	15,60	7,50	0,10	137,00
тгк110	Рыба запеченная "Лада" минтай	40 /20	8,06	6,38	1,20	99,00
тгк111	Птица "Сладко"	45 /30	17,00	9,60	2,90	167,05
№23 сгп	Тефтели с рисом с соусом	60 /30	8,10	13,60	7,00	181,80
№249 партнер 2013	Вак-беляш	100	11,40	11,20	22,50	238,30
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25
Гарниры						
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,20	113,30
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
Напитки						
287 партнер 2013	Напиток Витошка	200			19	80
№282партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
272партнер 2013	Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
тгк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тгк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

