



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

### Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

| №<br>реп.             | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп    | День 3 09.09.2026    |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------------|
|                       |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |      |       |                                      |
|                       |                                                                                                   | Масса порции | Б                    | Ж    | У     |                                      |
| 1                     | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)     |                                                                                                   |              |                      |      |       |                                      |
| ТК№124<br>Партнер2013 | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50                                         | 90           | 5,70                 | 8,00 | 6,0   | 118,80                               |
| 133 Партнер 2013      | Картофельное пюре                                                                                 | 170          | 3,74                 | 6,20 | 25,20 | 172,30                               |
| 271 Партнер,2013      | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00 | 10,00 | 40,00                                |
| ТК№1                  | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00 | 100,00                               |
| Итого за Завтрак      |                                                                                                   | 500          | 13                   | 15   | 61    | 431                                  |
| Стоимость завтрака    |                                                                                                   | 76,96        |                      |      |       |                                      |
| Обед (2 смена)        |                                                                                                   |              |                      |      |       |                                      |
| №234 СБ1983           | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 250          | 3,10                 | 3,75 | 20,3  | 127,00                               |
| ТТК№61/2              | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 170          | 7,9                  | 9,20 | 32,90 | 244,80                               |
| 281 Партнер 2013      | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0,20                 | 0,00 | 14,50 | 58,50                                |
| ТК№1                  | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00 | 100,00                               |
| ТК№2                  | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40 | 17,90 | 90,80                                |
| Итого за Обед         |                                                                                                   | 700          | 18                   | 14   | 106   | 621                                  |
| Стоимость обеда       |                                                                                                   | 86,07        |                      |      |       |                                      |

### Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

| №<br>реп.             | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порцин | День 3               |       | 09.09.2026 |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|------------|--------|--------------------------------------|
|                       |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |       |            |        |                                      |
|                       |                                                                                                   |              | Б                    | Ж     | У          |        |                                      |
| 1                     | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5     | 6          | 7      |                                      |
| Завтрак (1 смена)     |                                                                                                   |              |                      |       |            |        |                                      |
| ТК№124<br>Партнер2013 | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60                                         | 100          | 5.80                 | 8.50  | 7.0        | 125,80 |                                      |
| 133 Партнер 2013      | Картофельное пюре                                                                                 | 200          | 4.40                 | 6.43  | 29.50      | 194,80 |                                      |
| 271 Партнер,2013      | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0.00                 | 0.00  | 10.00      | 40,00  |                                      |
| ТК№1                  | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4.10                 | 0.50  | 25,00      | 125,00 |                                      |
| Итого за Завтрак      |                                                                                                   | 550          | 14                   | 15    | 72         | 486    |                                      |
| Стоимость завтрака    |                                                                                                   | 84,47        |                      |       |            |        |                                      |
| Обед (2 смена)        |                                                                                                   |              |                      |       |            |        |                                      |
| №234 СБ1983           | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 250          | 3.10                 | 3.75  | 20.3       | 127,00 |                                      |
| ТТК№61/5              | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 230          | 10.7                 | 12.10 | 44.50      | 331,20 |                                      |
| 281 Партнер 2013      | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0.20                 | 0.00  | 14.50      | 58,50  |                                      |
| ТК№1                  | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 60           | 4.90                 | 0.60  | 30,00      | 150,00 |                                      |
| ТК№2                  | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60           | 4.70                 | 0.60  | 26.70      | 136,20 |                                      |
| Итого за Обед         |                                                                                                   | 800          | 24                   | 17    | 136        | 803    |                                      |
| Стоимость обеда       |                                                                                                   | 92,64        |                      |       |            |        |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| №<br>реп.                          | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп    | День 3 09.09.2026    |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------------|
|                                    |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |      |       |                                      |
|                                    |                                                                                                   | Масса порции | Б                    | Ж    | У     |                                      |
| 1                                  | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)                  |                                                                                                   |              |                      |      |       |                                      |
| ТК№124<br>Партнер2013              | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50                                         | 90           | 5,70                 | 8,00 | 6,0   | 118,80                               |
| 133 Партнер 2013                   | Картофельное пюре                                                                                 | 170          | 3,74                 | 6,20 | 25,20 | 172,30                               |
| 271 Партнер,2013                   | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00 | 10,00 | 40,00                                |
| ТК№1                               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00 | 100,00                               |
| Итого за Завтрак                   |                                                                                                   | 500          | 13                   | 15   | 61    | 431                                  |
| Обед (1,2 смена)                   |                                                                                                   |              |                      |      |       |                                      |
| №234 С61983                        | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 250          | 3,10                 | 3,75 | 20,3  | 127,00                               |
| ТТК№61/2                           | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 170          | 7,9                  | 9,20 | 32,90 | 244,80                               |
| 281 Партнер 2013                   | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0,20                 | 0,00 | 14,50 | 58,50                                |
| ТК№1                               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00 | 100,00                               |
| ТК№2                               | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40 | 17,90 | 90,80                                |
| Итого за Обед                      |                                                                                                   | 700          | 18                   | 14   | 106   | 621                                  |
| Полдник (2 смена)                  |                                                                                                   |              |                      |      |       |                                      |
| ТК№124<br>Партнер2013              | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50                                         | 90           | 5,70                 | 8,00 | 6,0   | 118,80                               |
| 133 Партнер 2013                   | Картофельное пюре                                                                                 | 170          | 3,74                 | 6,20 | 25,20 | 172,30                               |
| 271 Партнер,2013                   | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00 | 10,00 | 40,00                                |
| ТК№1                               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00 | 100,00                               |
| Итого за полдник                   |                                                                                                   | 500          | 13                   | 15   | 61    | 431                                  |
| Стоимость завтрак + обед (1 смена) |                                                                                                   | 163,03       |                      |      |       |                                      |
| Стоимость полдник + обед (2 смена) |                                                                                                   | 163,03       |                      |      |       |                                      |

МЕНЮ ОВЗ,ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

| №<br>реп.                                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | День 3 09.09.2026    |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|                                           |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |       |       |                                      |
|                                           |                                                                                                   |              | Б                    | Ж     | У     |                                      |
| 1                                         | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)                         |                                                                                                   |              |                      |       |       |                                      |
| TK№124<br>Партнер2013                     | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60                                         | 100          | 5,80                 | 8,50  | 7,0   | 125,80                               |
| 133 Партнер 2013                          | Картофельное пюре                                                                                 | 200          | 4,40                 | 6,43  | 29,50 | 194,80                               |
| 271 Партнер,2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                |
| TK№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50  | 25,00 | 125,00                               |
| Итого за Завтрак                          |                                                                                                   | 550          | 14                   | 15    | 72    | 486                                  |
| Обед (1,2 смена)                          |                                                                                                   |              |                      |       |       |                                      |
| №234 С61983                               | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 250          | 3,10                 | 3,75  | 20,3  | 127,00                               |
| ТТК№61/2                                  | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 230          | 10,7                 | 12,10 | 44,50 | 331,20                               |
| 281 Партнер 2013                          | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0,20                 | 0,00  | 14,50 | 58,50                                |
| TK№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 60           | 4,90                 | 0,60  | 30,00 | 150,00                               |
| TK№2                                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60           | 4,70                 | 0,60  | 26,70 | 136,20                               |
| Итого за Обед                             |                                                                                                   | 800          | 24                   | 17    | 136   | 803                                  |
| Полдник (2 смена)                         |                                                                                                   |              |                      |       |       |                                      |
| TK№124<br>Партнер2013                     | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60                                         | 100          | 5,80                 | 8,50  | 7,0   | 125,80                               |
| 133 Партнер 2013                          | Картофельное пюре                                                                                 | 200          | 4,40                 | 6,43  | 29,50 | 194,80                               |
| 271 Партнер,2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                |
| TK№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50  | 25,00 | 125,00                               |
| Итого за полдник                          |                                                                                                   | 550          | 14                   | 15    | 72    | 486                                  |
| Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед): |                                                                                                   | 177,11       |                      |       |       |                                      |
| Итого стоимость 2 смена (обед + полдник): |                                                                                                   | 177,11       |                      |       |       |                                      |
| Бухгалтер:                                |                                                                                                   | Медсестра:   |                      |       |       |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра: