



Согласовано:  
директор МАОУ "СОШ №11"  
Икириллова Т.В.



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

|                        |                                                                                                   | Отд./корп       | День                 |       | 03.12.2025 |                     |  |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|------------|---------------------|--|
| №<br>реп.              | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |            | Энерге-<br>тическая |  |
|                        |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж     | У          |                     |  |
| Завтрак (1 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                     |  |
| Ттк25/2сгр             | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50                                                       | 90              | 7,14                 | 3,13  | 7,9        | 88,60               |  |
| 133 Партнер<br>2013    | Картофельное пюре                                                                                 | 170             | 3,60                 | 6,00  | 24,70      | 167,50              |  |
| 271<br>Партнер,2013    | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00      | 40,00               |  |
| ттк                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40  | 20,00      | 100,00              |  |
| Итого за Завтрак       |                                                                                                   | 500             | 14,04                | 9,53  | 62,60      | 396,10              |  |
| Обед (1,2 смена)       |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                     |  |
| №25<br>партнер2013     | Салат из свеклы с маслом растительным                                                             | 90              | 1,20                 | 7,20  | 5,9        | 92,70               |  |
| 63 Партнер<br>2013     | Суп картофельный с горохом и гречками190/10                                                       | 200             | 5,8                  | 4,40  | 23,30      | 132,80              |  |
| 164<br>партнер2021     | Гречка по- купечески                                                                              | 150             | 8,80                 | 7,90  | 13,30      | 176,60              |  |
| 282 Партнер<br>2013    | Компот из свежих яблок                                                                            | 200             | 0,09                 | 0,09  | 12,30      | 50,60               |  |
| ТТК                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30  | 17,50      | 87,50               |  |
| ттк                    | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30  | 13,40      | 68,10               |  |
| Итого за Обед          |                                                                                                   | 705             | 21,09                | 20,19 | 85,7       | 608,3               |  |
| Полдник (2 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                     |  |
| Ттк25/2сгр             | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50                                                       | 90              | 7,14                 | 3,13  | 7,9        | 88,60               |  |
| 133 Партнер<br>2013    | Картофельное пюре                                                                                 | 170             | 3,60                 | 6,00  | 24,70      | 167,50              |  |
| 271<br>Партнер,2013    | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00      | 40,00               |  |
| ттк                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40  | 20,00      | 100,00              |  |
| Итого за полдник       |                                                                                                   | 500             | 14,04                | 9,53  | 62,60      | 396,10              |  |
| Стоимость завтрак+обед |                                                                                                   | 150,82          |                      |       |            |                     |  |
| Стоимость обед+полдник |                                                                                                   | 150,82          |                      |       |            |                     |  |

| МЕНЮ ОВЗ,СВО,Инвалиды с 12 и старше |                                                                                                   |        | День  | 03.12.2025 |       |        |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|------------|-------|--------|
| Завтрак (1 смена)                   |                                                                                                   |        |       |            |       |        |
| Ттк25/2сгр                          | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60                                                       | 100    | 9,60  | 2,90       | 6,3   | 90,50  |
| 133 Партнер 2013                    | Картофельное пюре                                                                                 | 200    | 4,20  | 7,10       | 29,10 | 197,10 |
| 271 Партнер,2013                    | Чай с сахаром                                                                                     | 200    | 0,00  | 0,00       | 10,00 | 40,00  |
| ттк                                 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50     | 4,10  | 0,50       | 25,00 | 125,00 |
|                                     |                                                                                                   | 550    | 17,90 | 10,50      | 70,40 | 452,60 |
| Итого за Завтрак                    |                                                                                                   |        |       |            |       |        |
| Обед (1,2 смена)                    |                                                                                                   |        |       |            |       |        |
| №25 партнер2013                     | Салат из свеклы с маслом растительным                                                             | 90     | 1,20  | 7,20       | 5,9   | 92,70  |
| 63 Партнер 2013                     | Суп картофельный с горохом и гречками 240/10                                                      | 250    | 6,9   | 2,60       | 25,20 | 151,20 |
| 164 партнер2021                     | Гречка по- купечески                                                                              | 180    | 10,60 | 9,50       | 16,00 | 212,00 |
| 282 Партнер 2013                    | Компот из свежих яблок                                                                            | 200    | 0,09  | 0,09       | 12,30 | 50,60  |
| ттк                                 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45     | 3,70  | 0,40       | 22,50 | 112,50 |
| ттк                                 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40     | 3,10  | 0,40       | 17,90 | 90,80  |
|                                     |                                                                                                   | 805    | 25,59 | 20,19      | 99,8  | 709,8  |
| Итого за Обед                       |                                                                                                   |        |       |            |       |        |
| Полдник (2 смена)                   |                                                                                                   |        |       |            |       |        |
| Ттк25/2сгр                          | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60                                                       | 100    | 9,60  | 2,90       | 6,3   | 90,50  |
| 133 Партнер 2013                    | Картофельное пюре                                                                                 | 200    | 4,20  | 7,10       | 29,10 | 197,10 |
| 271 Партнер,2013                    | Чай с сахаром                                                                                     | 200    | 0,00  | 0,00       | 10,00 | 40,00  |
| ттк                                 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50     | 4,10  | 0,50       | 25,00 | 125,00 |
|                                     |                                                                                                   | 550    | 17,90 | 10,50      | 70,40 | 452,60 |
| Итого за полдник                    |                                                                                                   |        |       |            |       |        |
| Стоимость завтрак+обед              |                                                                                                   | 168,04 |       |            |       |        |
| Стоимость обед+полдник              |                                                                                                   | 168,04 |       |            |       |        |

Бухгалтер

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ "СОШ №11"  
Кириллова Т.В.



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
/Шорохова Е.Н./

### Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

|                           |                                                                                                   | Отд./корп       | День                 |              | 03.12.2025   |                     |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------|
| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическая |
| 1                         | 2                                                                                                 | 3               | Б                    | Ж            | У            | 7                   |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                     |
| Ттк25/2сгр                | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50                                                       | 90              | 7,14                 | 3,13         | 7,9          | 88,60               |
| 133 Партнер<br>2013       | Картофельное пюре                                                                                 | 170             | 3,60                 | 6,00         | 24,70        | 167,50              |
| 271<br>Партнер,2013       | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00        | 40,00               |
| ттк                       | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40         | 20,00        | 100,00              |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                   | <b>500</b>      | <b>14,04</b>         | <b>9,53</b>  | <b>62,60</b> | <b>396,10</b>       |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                   | <b>71,09</b>    |                      |              |              |                     |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                     |
| №25<br>партнер2013        | Салат из свеклы с маслом растительным                                                             | 90              | 1,20                 | 7,20         | 5,9          | 92,70               |
| 63 Партнер 2013           | Суп картофельный с горохом и гречками 190/10                                                      | 200             | 5,8                  | 4,40         | 23,30        | 132,80              |
| 164 партнер2021           | Гречка по- купечески                                                                              | 150             | 8,80                 | 7,90         | 13,30        | 176,60              |
| 282 Партнер<br>2013       | Компот из свежих яблок                                                                            | 200             | 0,09                 | 0,09         | 12,30        | 50,60               |
| ТТК                       | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30         | 17,50        | 87,50               |
| ттк                       | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30         | 13,40        | 68,10               |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                   | <b>705</b>      | <b>21,09</b>         | <b>20,19</b> | <b>85,7</b>  | <b>608,3</b>        |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                   | <b>79,73</b>    |                      |              |              |                     |

### Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата). вт.ч. MMC

|                           |                                                                                                   | Отд./корп       | День                 |              | 03.12.2025   |                     |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------|
| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическая |
| 1                         | 2                                                                                                 | 3               | Б                    | Ж            | У            | 7                   |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                     |
| Ттк25/2сгр                | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60                                                       | 100             | 9,60                 | 2,90         | 6,3          | 90,50               |
| 133 Партнер<br>2013       | Картофельное пюре                                                                                 | 200             | 4,20                 | 7,10         | 29,10        | 197,10              |
| 271<br>Партнер,2013       | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00        | 40,00               |
| ттк                       | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50         | 25,00        | 125,00              |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                   | <b>550</b>      | <b>17,90</b>         | <b>10,50</b> | <b>70,40</b> | <b>452,60</b>       |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                   | <b>78,02</b>    |                      |              |              |                     |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                     |
| №25<br>партнер2013        | Салат из свеклы с маслом растительным                                                             | 90              | 1,20                 | 7,20         | 5,9          | 92,70               |
| 63 Партнер 2013           | Суп картофельный с горохом и гречками 240/10                                                      | 250             | 6,9                  | 2,60         | 25,20        | 151,20              |
| 164 партнер2021           | Гречка по- купечески                                                                              | 180             | 10,60                | 9,50         | 16,00        | 212,00              |
| 282 Партнер<br>2013       | Компот из свежих яблок                                                                            | 200             | 0,09                 | 0,09         | 12,30        | 50,60               |
| ттк                       | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40         | 22,50        | 112,50              |
| ттк                       | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40         | 17,90        | 90,80               |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                   | <b>805</b>      | <b>25,59</b>         | <b>20,19</b> | <b>99,8</b>  | <b>709,8</b>        |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                   | <b>80,02</b>    |                      |              |              |                     |

Бухгалтер:

Медсестра: