



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

		Отд./корп	День 4			01.10.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 С61996	Каша молочная пшениная с маслом сливочным 195/5	200	6,5	7,60	32,10	223,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100
Итого за Завтрак		500	13	12	100	558
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	16	14	91	562
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата)							01.10.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 4			Энергетическая ценность (ккал)	
		Масса порции	Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
стр 149 С61996	Каша молочная пшениная с маслом сливочным 230/5	235	7,6	8,00	37,80	257,00	
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50	
		550	15	12	113	629	
Итого за Завтрак		84,47					
Стоимость завтрака							
Обед (2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40	
ТТК№61/5	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,7	12,10	44,50	331,20	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20	
		800	22	18	121	743	
Итого за Обед		92,64					
Стоимость обеда							
Бухгалтер:			Медсестра:				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11»
Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп	День 4			01.10.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 195/5	200	6.5	7.60	32.10	223.00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3.15	3.75	37.50	194.60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100
		500	13	12	100	558
Итого за Завтрак						
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1.50	4.30	7.80	75.40
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7.9	9.20	32.90	244.80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3.30	0.40	20.00	100.00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3.10	0.40	17.90	90.80
		700	16	14	91	562
Итого за Обед						
Полдник (2 смена)						
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 195/5	200	6.5	7.60	32.10	223.00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3.15	3.75	37.50	194.60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100
		500	13	12	100	558
Итого за полдник		163.03				
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163.03				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):						

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ С 12 И СТАРШЕ							День 4	01.10.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд/корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	235	7,6	8,00	37,80	257,00		
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60		
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	5	1	28	138		
		550	15	12	113	629		
Итого за Завтрак								
Обед (1,2 смена)								
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40		
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,7	12,10	44,50	331,20		
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00		
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20		
		800	22	18	121	743		
Итого за Обед								
Полдник (2 смена)								
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	235	7,6	8,00	37,80	257,00		
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60		
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	5	1	28	138		
		550	15	12	113	629		
Итого за полдник								
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):							177,11	
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):							177,11	
Бухгалтер:							Медсестра:	

Медсестра:

Бухгалтер: