



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

		Отд./корп	День		09.12.2025		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	24,80	176,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тнк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
тнк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20	
тнк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		500	11	10	65	402	
Стоимость завтрака		71,09					
Обед (2 смена)							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10	
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20	
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТНК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тнк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	24,89	23,99	127,3	740,3	
Стоимость обеда		79,73					

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 09.12.2025			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тнк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
тнк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20	
тнк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		560	13	11	79	479	
Стоимость завтрака		78,02					
Обед (2 смена)							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	250	2,00	4,30	13,2	99,20	
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе160/70	230	16,20	16,90	53,60	334,40	
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
тнк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тнк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		805	28,09	25,89	147,5	850,3	
Стоимость обеда		90,02					

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра



Согласовано:
директор МАОУ "СОШ №11"
Кириллова Т.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп	День 09.12.2025				
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	Б	Ж	У	7	
Завтрак (1 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	24,80	176,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ттк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20	
ттк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		500	11	10	65	402	
Обед (1,2 смена)							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10	
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20	
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	24,89	23,99	127,3	740,3	
Полдник (2 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	24,80	176,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ттк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20	
ттк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Полдник		500	11	10	65	402	
Стоимость завтрак*обед		150,82					
Стоимость обед*полдник		150,82					
МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше			День	09.12.2025			
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	Б	Ж	У	7	
Завтрак (1 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
ттк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20	
ттк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		560	13	11	79	479	
Обед (1,2 смена)							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	250	2,00	4,30	13,2	99,20	
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе160/70	230	16,20	16,90	53,60	334,40	
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		805	28,09	25,89	147,5	850,3	
Полдник (2 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
ттк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20	
ттк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за полдник		560	13	11	79	479	
Стоимость завтрак*обед		168,04					
Стоимость обед*полдник		168,04					

Бухгалтер:

Медсестра: