



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

		Отд./корп			День	01.12.2025
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза консервированная,картофель,морковь.)	80	1,20	6,80	6,60	92,00
46партнер2013	Маринад морковный	100	1,16	8,80	9,80	123,00
тتك	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
тتك 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками240/10	250	6,90	2,60	25,20	151,20
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной245/5	250	2,10	6,40	11,70	115,00
ТТК №49	Булочка с сыром	80	6,40	8,40	42,40	268,40
Вторые блюда						
№123 партнер2013	Плов из курицы (филе грудки)	36/144	17,5	15,5	37,8	361,4
№24сгр	Биточки куриные с соусом с соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
тتك 101	Курица неженка (филе грудки,помидоры,сыр,сметана)	50 /25	19,50	8,10	1,10	156,20
№54 -12р -2020	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины30/30	60	9,2	9,6	2	131
тتك18	Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным	60 /30	9,60	11,60	7,20	171,80
тتك107	Сосиска в тесте	110	9,20	11,30	24,60	236,90
Гарниры						
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,00
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
Напитки						
№282партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
тتك10	Компот из свежих яблок и вишни замороженной	200	0,10	0,06	15,20	62,00
272партнер 2013	Чай с сахаром(разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
тتك	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тتك	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./

Меню вариативное



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

		Отд./корп	День			02.12.2025
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№36 партнер 2013	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,30	10,00	10,10	144,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№46 партнер 2013	Икра свекольная	100	2,20	6,70	10,30	110,00
ткк	Салат из свеклы и моркови с м/р	100	1,40	10,00	3,90	64,50
ткк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней	250	1,90	2,60	20,50	118,50
№65 партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной	245/5	1,90	4,70	11,90	103,60
ТТК №33	Булочка с маком	100	8,00	10,00	54,20	336,20
Вторые блюда						
№599 сб 1983	Поджарка из говядины	40 /25	12,50	20,10	3,60	246,10
ткк103	Биточки запеченные с помидором,сыром	90	12,90	14,10	8,10	210,90
нии №54 -25м-2020	Птица тушеная с морковью	50 /40	16,30	5,30	3,20	127,40
ткк104	"Куриная ножка " в слоёном тесте	215	24,30	36,00	85,40	462,20
ткк112	Рыба запеченная в яйце	50 /20	12,00	7,50	2,90	128,10
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25
№104 партнер 2013	Фрикадельки мясные с соусом	60 /40	8,00	7,50	6,00	118,50
Гарниры						
№142 партнер 2013	Картофель запеченный	150	2,90	8,10	20,00	166,90
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00
№204 партнер2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30
Напитки						
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
ткк 12	Компот из замороженных ягод	200	0,20	0,10	11,60	48,00
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ткк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ткк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:



День 03.12.2025

Бухгалтер:

Медсестра:



Меню вариативное

Отд./корп

День

04.12.2025

№ рец.		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
1		2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты							
ттк108		Салат Диетический с зеленым луком	70	1,05	3,61	5,01	56,00
№13 партнер 2013		Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№38 партнер2013		Салат Степной с вареной морковью	80	1,20	2,80	5,40	52,00
тк40 сборник шк питания 2013		Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
ттк 16		Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда							
№56 партнер 2013		Свекольник со сметаной	245/5	1,85	4,30	13,10	98,56
№61 партнер 2013		Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,00	1,90	14,50	85,00
ТТК 26		Плюшка новомосковская	100	5,90	2,10	39,20	203,00
Вторые блюда							
№92 партнер 2013		Гуляш из говядины30/30	60	9,2	9,6	2	131
ттк 109		Курица запеченная	80	15,60	7,50	0,10	137,00
ттк110		Рыба запеченная "Лада" минтай	40 /20	8,06	6,38	1,20	99,00
ттк111		Птица "Сладко"	45 /30	17,00	9,60	2,90	167,05
№23 сгр		Тефтели с рисом с соусом	60 /30	8,10	13,60	7,00	181,80
№249 партнер 2013		Вак-беляш	100	11,40	11,20	22,50	238,30
ТТк52		Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25
Гарниры							
№141 партнер 2013		Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
№204 партнер 2013		Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№136 партнер 2013		Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,20	113,30
№747сборник1983		Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
Напитки							
287 партнер 2013		Напиток Витошка	200			19	80
№282партнер 2013		Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
272партнер 2013		Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб							
ттк		Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк		Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:



Меню вариативное



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Холодные закуски и салаты							
№39 партнер 2013	Салат Студенческий		80	2,90	8,40	6,70	114,40
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным		80	0,60	3,60	2,40	44,00
№27 партнер 2013	Салат из свеклы с яблоками		100	0,80	5,10	7,40	78,00
№874 сб1983	Маринад морковный		100	1,16	8,80	9,80	123,00
тк 16	Фрукты в нарезке		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда							
№60 партнер 2013	Суп салма с картофелем		250	2,80	2,80	17,80	110,00
№52 партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной		245/5	1,60	4,90	8,40	83,50
№254 партнер 2013г	Ватрушка с повидлом		75	4,70	2,30	49,20	231,80
Вторые блюда							
№25/1ср	Фрикадельки куриные Румяные щечки с соусом 40/45		85	7,09	2,9	7,6	85,1
№119 партнер 2013	Сосиска отварная		60	6,60	23,90	0,24	156,60
тк112	Рыба запеченная в яйце		50 /20	12,00	7,50	2,90	128,10
№104 партнер 2013	Зразы школьные		80	11,10	13,40	10,30	207,00
№113 партнер 2013	Плов из говядины 22/138		160	10,22	21,81	37,08	386,05
тк 20/5	Котлеты куриные Наггетсы с соусом томатным 40/60		100	11,40	6,10	10,30	144,20
тк113	Слойка с курицей и луком		160	18,30	10,00	50,60	372,90
Гарниры							
ТК21	Картофель запеченный с сыром		150	5,00	12,50	26,20	218,30
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая		150	4,60	5,00	21,20	146,50
№168 партнер 2013	Каша перловая		150	4,40	3,50	30,80	175,00
№204 партнер 2013	Спагетти отварные		150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки							
292 партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,6	89
	Напиток апельсиновый		200				
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб							
тк	Хлеб пшеничный для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье" для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Бухгалтер:			Медсестра:				