



Директор МАОУ "СОШ № 11"

Кириллова Т.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»

В. Вагапова /Вагапова Н.Г./



Меню

для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа "СОШ № 11" Отд./корп. День 18.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204.92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины 150/20/30	200		302,90	11,70	11,20	38,30
		273 Партнер, 2 013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
	гор.напиток	ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	540	71-09	489,90	15,40	12,00	78,10
Обед(2 смена)		пром	Печенье топленое молоко	35		148,40	2,60	4,70	23,80
	1 блюдо	С6 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200		94,80	4,70	2,10	16,40
	2 блюдо	ТТк19/3	Каша гречневая с куриным фаршем	200		275,60	20,90	10,20	25,00
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	700	79-73	732,90	33,60	17,60	110,60

Меню

для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа "СОШ № 11" Отд./корп. День 18.04.2025

Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204.92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины	220		330,40	12,50	11,80	43,10
		273 Партнер, 2 013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
	гор.напиток	ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
			Итого за завтрак	570	78-02	542,40	17,00	12,70	87,90
Обед(2 смена)		пром	Печенье топленое молоко	35		148,40	2,60	4,70	23,80
	1 блюдо	С6 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250		118,50	5,90	2,60	20,50
	2 блюдо	ТТк19/3	Каша гречневая с куриным фаршем	230		316,90	24,0	11,70	28,90
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90
			Итого за обед	800	90-02	845,60	39,50	19,80	128,10

Бухгалтер:

Handwritten signature

Медсестра:

Handwritten signature



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»

В.А.Ковалев /Вагапова Н.Г./



Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Школа № 1				Отд./корп	День	18.04.2025			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204.92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины 150/20/30	200		302,90	11,70	11,20	38,30
		273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
	гор.напиток	ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
	хлеб белый			540		489,90	15,40	12,00	78,10
			пром	Печенье топленое молоко	35		148,40	2,60	4,70
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200		94,80	4,70	2,10	16,40
		2 блюдо	ТТк19/3	Каша гречневая с куриным фаршем	200		275,60	20,9	10,20
	281 Партнер 2013		Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	гор.напиток	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
		хлеб белый	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30
	хлеб черный			700		733	34	18	111
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	204.92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины 150/20/30	200		302,90	11,70	11,20	38,30
		273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
	гор.напиток	ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
	хлеб белый			540	150-82	489,90	15,40	12,00	78,10

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа		"СОШ № 11"		Отд./корп				День		18.04.2025											
Прием пищи		Раздел		№ рец.		Блюдо		Выход, г		Цена		Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы			
Завтрак (1 смена)		гор. Блюдо		204.92 партнер 2013		Вермишель отварная с гуляшом из говядины 170/20/30		220				330,40		12,50		11,80		43,10			
				273 Партнер, 2013		Чай с сахаром		200				40,0		0		0		10,0			
		гор. напиток		ТТк16		Фрукты свежие		100				47,00		0,40		0,40		9,80			
				ТТК		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50				125,00		4,10		0,50		25,00			
								Итого за завтрак		570				542,40		17,00		12,70		87,90	
Обед (1,2 смена)		1 блюдо		пром		Печенье топленое молоко		35				148,40		2,60		4,70		23,80			
				Сб 1983 № 234		Суп картофельный с лапшой домашней		250				118,50		5,90		2,60		20,50			
		2 блюдо		ТТк19/3		Каша гречневая с куриным фаршем		230				316,90		24,0		11,70		28,90			
				281 Партнер 2013		Компот из сухофруктов		200				58,50		0,20		0,00		14,50			
		гор напиток		ТТК		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45				112,50		3,70		0,40		22,50			
				хлеб белый		ТТК		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40				90,80		3,10		0,40		17,90	
				хлеб черный						800				845,60		39,50		19,80		128,10	
Полдник 2 смена)		гор. Блюдо		204.92 партнер 2013		Вермишель отварная с гуляшом из говядины 170/20/30		220				330,40		12,50		11,80		43,10			
				273 Партнер, 2013		Чай с сахаром		200				40,0		0		0		10,0			
		гор. напиток		ТТк16		Фрукты свежие		100				47,00		0,40		0,40		9,80			
				ТТК		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50				125,00		4,10		0,50		25,00			
								Итого за полдник		570		168-04		542,40		17,00		12,70		87,90	

Бухгалтер:

Медсестра: