



Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 11»  
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
/Шорохова Е.Н./

### Меню вариативное

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                                                 | Масса порции | Отд./корп 1          | День 1 |       |                                      | 21.09.2026 |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
|                                     |                                                                                |              | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |            |
|                                     |                                                                                |              | Б                    | Ж      | У     |                                      |            |
| 1                                   | 2                                                                              | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                    |            |
| тк №33 сб для<br>детск.питания 2015 | Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза<br>консервированная,картофель,морковь.) | 80           | 1,20                 | 6,80   | 6,60  | 92,00                                |            |
| 46партнер2013                       | Маринад морковный                                                              | 100          | 1,16                 | 8,80   | 9,80  | 123,00                               |            |
| ткк                                 | Салат из свежих огурцов с луком                                                | 80           | 0,60                 | 3,50   | 1,20  | 41,10                                |            |
| тк40 сборник шк<br>питания 2013     | Винегрет овощной                                                               | 100          | 1,30                 | 2,30   | 7,30  | 55,00                                |            |
| ткк 16                              | Фрукты в нарезке                                                               | 100          | 0,40                 | 0,40   | 9,80  | 47,00                                |            |
| <b>Первые блюда</b>                 |                                                                                |              |                      |        |       |                                      |            |
| №63 партнер 2013                    | Суп гороховый с гренками240/10                                                 | 250          | 6,90                 | 2,60   | 25,20 | 151,20                               |            |
| №53партнер 2013                     | Борщ из свежей капусты                                                         | 250          | 2,10                 | 6,40   | 11,70 | 115,00                               |            |
| ТТК №49                             | Булочка с сыром                                                                | 80           | 6,40                 | 8,40   | 42,40 | 268,40                               |            |
| <b>Вторые блюда</b>                 |                                                                                |              |                      |        |       |                                      |            |
| ТТК№61/2                            | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                         | 170          | 7,9                  | 9,2    | 32,9  | 244,8                                |            |
| №24сгр                              | Биточки куриные с соусом с соусом 60/30                                        | 90           | 12,80                | 2,60   | 13,60 | 131,80                               |            |
| ткк 101                             | Курица Неженка ( фарш<br>куриный,помидоры,сыр,сметана)                         | 60           | 19,50                | 8,10   | 1,10  | 156,20                               |            |
| №54 -12р -2020                      | Рыба под сыром с луком (минтай)                                                | 75           | 13,20                | 9,00   | 2,40  | 145,80                               |            |
| №92 партнер 2013                    | Гуляш из говядины 30/30                                                        | 60           | 9,2                  | 9,6    | 2     | 131                                  |            |
| ткк18                               | Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным                                    | 60 /30       | 9,60                 | 11,60  | 7,20  | 171,80                               |            |
| ткк107                              | Сосиска в тесте                                                                | 100          | 9,20                 | 11,30  | 24,60 | 236,90                               |            |
| <b>Гарниры</b>                      |                                                                                |              |                      |        |       |                                      |            |
| №747сборник1983                     | Рис отварной                                                                   | 150          | 3,80                 | 5,40   | 40,00 | 224,40                               |            |
| табл8 сборник 1983                  | Каша гречневая вязкая                                                          | 150          | 4,60                 | 5,00   | 21,20 | 146,50                               |            |
| №163 партнер 2013                   | Пюре гороховое                                                                 | 150          | 16,00                | 4,90   | 33,60 | 243,00                               |            |
| №141 партнер 2013                   | Картофельное пюре                                                              | 120          | 2,40                 | 3,70   | 16,50 | 108,90                               |            |
| <b>Напитки</b>                      |                                                                                |              |                      |        |       |                                      |            |
| №282партнер 2013                    | Компот из свежих яблок                                                         | 200          | 0,08                 | 0,09   | 12,3  | 50,6                                 |            |
| ткк10                               | Компот из свежих яблок и вишни замороженной                                    | 200          | 0,10                 | 0,06   | 15,20 | 62,00                                |            |
| 272партнер 2013                     | Чай с сахаром(разовый)                                                         | 200          |                      |        | 10,00 | 40,00                                |            |
| <b>Хлеб</b>                         |                                                                                |              |                      |        |       |                                      |            |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный для детского питания                                            | 35           | 2,90                 | 0,30   | 17,50 | 87,50                                |            |
| ТК№2                                | Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского<br>питания                      | 30           | 2,30                 | 0,30   | 13,40 | 68,10                                |            |

Бухгалтер:

*Медсестра:*

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 11»  
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

|                           |                                                        |              | Отд./корп 1          | День 2 |       | 22.09.2026                           |
|---------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------------|
| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                           |                                                        |              | Б                    | Ж      | У     |                                      |
| 1                         | 2                                                      | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                    |
| Холодные закуски и салаты |                                                        |              |                      |        |       |                                      |
| №36 партнер 2013          | Салат картофельный с зеленым горошком                  | 100          | 3,30                 | 10,00  | 10,10 | 144,00                               |
| №13 партнер 2013          | Салат из свежих огурцов с яйцом                        | 50 /20       | 2,95                 | 4,55   | 1,60  | 82,80                                |
| №99 партнер 2013          | Салат из свежей капусты                                | 80           | 1,70                 | 4,10   | 8,80  | 80,00                                |
| тгк                       | Салат из свеклы и моркови с м/р                        | 100          | 1,40                 | 10,00  | 3,90  | 64,50                                |
| тгк 16                    | Фрукты в нарезке                                       | 100          | 0,40                 | 0,40   | 9,80  | 47,00                                |
| Первые блюда              |                                                        |              |                      |        |       |                                      |
| тк 60 сб .шк.пит 2013     | Суп картофельный с лапшой домашней                     | 250          | 1,90                 | 2,60   | 20,50 | 118,50                               |
| №65 партнер 2013          | Суп крестьянский                                       | 250          | 1,90                 | 4,70   | 11,90 | 103,60                               |
| ТТК №33                   | Булочка с маком                                        | 80           | 8,00                 | 10,00  | 54,20 | 336,20                               |
| Вторые блюда              |                                                        |              |                      |        |       |                                      |
| №92 сб 20133              | Поджарка из говядины                                   | 30 /25       | 10,90                | 6,47   | 3,60  | 114,00                               |
| тгк103                    | Биточки запеченные с помидором,сыром                   | 60           | 8,60                 | 9,40   | 5,40  | 145,40                               |
| нии №54 -25м-2020         | Птица тушеная с морковью                               | 50 /50       | 12,90                | 4,90   | 4,40  | 114,40                               |
| тгк104                    | "Куриная ножка " в слоёном тесте                       | 215          | 24,30                | 36,00  | 85,40 | 462,20                               |
| тгк112                    | Рыба запеченная в яйце                                 | 70           | 12,00                | 7,50   | 2,90  | 128,10                               |
| ТТк52                     | Сосиска в слоеном тесте                                | 85           | 7,55                 | 26,85  | 26,28 | 377,25                               |
| №104 партнер 2013         | Фрикадельки мясные с соусом 40/50                      | 90           | 8,00                 | 7,50   | 6,00  | 118,50                               |
|                           | Гарниры                                                |              |                      |        |       |                                      |
| №142 партнер 2013         | Картофель запеченный                                   | 150          | 2,90                 | 8,10   | 20,00 | 166,90                               |
| №168 партнер 2013         | Каша перловая                                          | 150          | 4,40                 | 3,50   | 30,80 | 175,00                               |
| №204 партнер2013          | Спагетти отварные                                      | 150          | 5,80                 | 4,60   | 34,90 | 204,10                               |
| №136 партнер 2013         | Капуста тушеная                                        | 150          | 3,30                 | 4,90   | 14,10 | 113,30                               |
| Напитки                   |                                                        |              |                      |        |       |                                      |
| 292 партнер2013           | Компот из сухофруктов                                  | 200          | 0,9                  | 0,05   | 20,6  | 89                                   |
| 279 партнер2013           | Компот из свежих яблок и лимона                        | 200          | 0,10                 | 0,10   | 15,10 | 63,70                                |
| 273 партнер 2013          | Чай с лимоном и сахаром                                | 200          | 0,20                 | 0,04   | 10,20 | 41,00                                |
| Хлеб                      |                                                        |              |                      |        |       |                                      |
| ТК№1                      | Хлеб пшеничный для детского питания                    | 35           | 2,90                 | 0,30   | 17,50 | 87,50                                |
| ТК№2                      | Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания | 30           | 2,30                 | 0,30   | 13,40 | 68,10                                |

Бухгалтер:

*М.М.М.*

Медсестра:



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 11»  
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

### Меню вариативное

| №<br>реп.                        | Прием пищи, наименование блюда                          | Масса порции | Отд./корп 1 | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                  |                                                         |              |             | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| 1                                | 2                                                       | 3            | 4           | 5                    | 6     | 7      |                                      |
| <b>Холодные закуски и салаты</b> |                                                         |              |             |                      |       |        |                                      |
| 37 партнер 2013                  | Салат картофельный с солеными огурцами                  | 80           | 1,20        | 4,10                 | 8,00  | 75,00  |                                      |
| №14 партнер 2013                 | Салат из свежих огурцов с помидорами                    | 80           | 0,60        | 5,90                 | 2,30  | 65,00  |                                      |
| №7 партнер 2013                  | Салат из свежей капусты со свеклой                      | 100          | 2,30        | 7,00                 | 8,70  | 106,00 |                                      |
| №41 партнер 2013                 | Винегрет с яйцом                                        | 80 /20       | 3,65        | 9,20                 | 5,45  | 120,60 |                                      |
| ткк 16                           | Фрукты в нарезке                                        | 100          | 0,40        | 0,40                 | 9,80  | 47,00  |                                      |
| <b>Первые блюда</b>              |                                                         |              |             |                      |       |        |                                      |
| №63 партнер 2013                 | Суп гороховый с гренками                                | 240/10       | 6,90        | 2,60                 | 25,20 | 151,20 |                                      |
| №56 партнер 2013                 | Рассольник Ленинградский                                | 250          | 1,97        | 4,07                 | 13,30 | 102,50 |                                      |
| ТТК№30                           | Устрица с маком                                         | 80           | 8,00        | 10,00                | 54,20 | 336,20 |                                      |
| <b>Вторые блюда</b>              |                                                         |              |             |                      |       |        |                                      |
| №690 сборник 1983г               | Голубцы с мясом, рисом 108/50                           | 158          | 9,6         | 13,1                 | 10,6  | 199,9  |                                      |
| №91 партнер 2013                 | Азу из говядины                                         | 30 /60       | 12,10       | 13,20                | 3,70  | 195,30 |                                      |
| ткк106                           | "Птица по-милански" с куриным фаршем                    | 50           | 15,40       | 11,60                | 0,20  | 167,20 |                                      |
| №24сгр                           | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                 | 90           | 12,80       | 2,60                 | 13,60 | 131,80 |                                      |
| Пр. №2 от 08.01.1992             | Котлеты по-деревенски                                   | 75           | 11,80       | 8,40                 | 10,00 | 159,60 |                                      |
| №22сгр                           | Биточки рыбные Любительские с томатным соусом 60/30     | 90           | 9,60        | 2,30                 | 17,70 | 134,00 |                                      |
| ткк107                           | Сосиска в тесте                                         | 100          | 9,20        | 11,30                | 24,60 | 236,90 |                                      |
| <b>Гарниры</b>                   |                                                         |              |             |                      |       |        |                                      |
| №204 партнер 2013                | Макароны отварные                                       | 150          | 5,80        | 4,60                 | 34,90 | 204,10 |                                      |
| №204 партнер 2013                | Вермишель отварная                                      | 150          | 5,80        | 4,60                 | 34,90 | 204,10 |                                      |
| №142 партнер 2013                | Картофель запеченный                                    | 150          | 2,90        | 8,10                 | 20,00 | 166,90 |                                      |
| табл8 сборник 1983               | Каша гречневая вязкая                                   | 150          | 4,60        | 5,00                 | 21,20 | 146,50 |                                      |
| <b>Напитки</b>                   |                                                         |              |             |                      |       |        |                                      |
| №282партнер 2013                 | Компот из свежих яблок                                  | 200          | 0,08        | 0,09                 | 12,3  | 50,6   |                                      |
| №300 партнер 2013                | Кисель плодово-ягодный                                  | 200          |             |                      | 20,00 | 76,00  |                                      |
| №288 партнер 2013                | Чай с молоком                                           | 200          | 1,60        | 1,80                 | 12,40 | 69,00  |                                      |
| <b>Хлеб</b>                      |                                                         |              |             |                      |       |        |                                      |
| ТК№1                             | Хлеб пшеничный для детского питания                     | 35           | 2,90        | 0,30                 | 17,50 | 87,50  |                                      |
| ТК№2                             | Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания | 30           | 2,30        | 0,30                 | 13,40 | 68,10  |                                      |

Бухгалтер:

*Медсестра*

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 11»  
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
/Шорохова Е.Н./

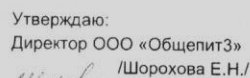
### Меню вариативное

| №<br>реп.                       | Прием пищи, наименование блюда                          | Масса порции | Отд./корп 1          | День 4 |       | 24.09.2026                           |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------------|
|                                 |                                                         |              | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                 |                                                         |              | Б                    | Ж      | У     |                                      |
| 1                               | 2                                                       | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                    |
| Холодные закуски и салаты       |                                                         |              |                      |        |       |                                      |
| №99 партнер 2013                | Салат из свежей капусты                                 | 80           | 1,70                 | 4,10   | 8,80  | 80,00                                |
| №13 партнер 2013                | Салат из свежих огурцов с яйцом                         | 50 /20       | 2,95                 | 4,55   | 1,60  | 82,80                                |
| №38 партнер2013                 | Салат "Степной" с вареной морковью                      | 80           | 1,20                 | 2,80   | 5,40  | 52,00                                |
| тк40 сборник шк<br>питания 2013 | Винегрет овощной                                        | 100          | 1,30                 | 2,30   | 7,30  | 55,00                                |
| ттк 16                          | Фрукты в нарезке                                        | 100          | 0,40                 | 0,40   | 9,80  | 47,00                                |
| Первые блюда                    |                                                         |              |                      |        |       |                                      |
| №56 партнер 2013                | Свекольник                                              | 250          | 1,85                 | 4,30   | 13,10 | 98,56                                |
| №61 партнер 2013                | Суп картофельный с гречневой крупой                     | 250          | 2,00                 | 1,90   | 14,50 | 85,00                                |
| ТТК 26                          | Плюшка новомосковская                                   | 80           | 5,90                 | 2,10   | 39,20 | 203,00                               |
| Вторые блюда                    |                                                         |              |                      |        |       |                                      |
| №92 партнер 2013                | Гуляш из говядины 30/30                                 | 60           | 9,2                  | 9,6    | 2     | 131                                  |
| ттк 109                         | Курица запеченная                                       | 70           | 16,30                | 13,90  | 0,00  | 190,40                               |
| ттк110                          | Рыба запеченная "Лада" минтай                           | 40 /20       | 8,06                 | 6,38   | 1,20  | 99,00                                |
| ттк111                          | Птица "Сладко" с куриным фаршем                         | 60           | 17,00                | 9,60   | 2,90  | 167,05                               |
| №23 сгр                         | Тефтели с рисом с соусом                                | 60 /30       | 8,10                 | 13,60  | 7,00  | 181,80                               |
| №249 партнер 2013               | Вак-беляш                                               | 100          | 11,40                | 11,20  | 22,50 | 238,30                               |
| ттк28                           | Шашлычки из курицы с помидорами на шпажках              | 70           | 8,60                 | 10,90  | 10,30 | 173,70                               |
|                                 | Гарниры                                                 |              |                      |        |       |                                      |
| №141 партнер 2013               | Картофельное пюре                                       | 120          | 2,40                 | 3,70   | 16,50 | 108,90                               |
| №204 партнер 2013               | Макароны отварные                                       | 150          | 5,80                 | 4,60   | 34,90 | 204,10                               |
| №136 партнер 2013               | Капуста тушеная                                         | 150          | 3,30                 | 4,90   | 14,20 | 113,30                               |
| №747сборник1983                 | Рис отварной                                            | 150          | 3,80                 | 5,40   | 40,00 | 224,40                               |
| Напитки                         |                                                         |              |                      |        |       |                                      |
| 287 партнер 2013                | Напиток "Витюшка"                                       | 200          |                      |        | 19    | 80                                   |
| 279 партнер2013                 | Компот из свежих яблок и лимона                         | 200          | 0,10                 | 0,10   | 15,10 | 63,70                                |
| 272партнер 2013                 | Чай с сахаром (разовый)                                 | 200          |                      |        | 10,00 | 40,00                                |
| Хлеб                            |                                                         |              |                      |        |       |                                      |
| ТК№1                            | Хлеб пшеничный для детского питания                     | 35           | 2,90                 | 0,30   | 17,50 | 87,50                                |
| ТК№2                            | Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания | 30           | 2,30                 | 0,30   | 13,40 | 68,10                                |

Бухгалтер:

*Медсестра*

Медсестра:



### Меню вариативное

Бухгалтер:

Медсестра: