



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит-3»
Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1.37	4.00	10.0	80.60
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6.80	6.40	34.20	208.20
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2.50	0.30	15.00	75.00
Итого за Завтрак		580	11	11	69	404
Стоимость завтрака		76.96				
Обед (2 смена)						
TKN№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2.48	3.00	16.2	101.60
TKN№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10.70	6.90	9.50	141.80
TKN№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4.70	5.80	20.70	152.00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3.30	0.40	20.00	100.00
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3.10	0.40	17.90	90.80
Итого за Обед		720	24	17	99	645
Стоимость обеда		86.07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2.00	5.70	11.5	107.00
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6.80	6.40	34.20	208.20
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3.30	0.40	20.00	100.00
Итого за Завтрак		640	12	13	76	455
Стоимость завтрака		84.47				
Обед (2 смена)						
TKN№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3.10	3.80	20.3	127.00
TKN№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10.90	6.30	14.00	160.60
TKN№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4.70	5.80	20.70	152.00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4.10	0.50	25.00	125.00
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3.90	0.50	22.40	113.50
Итого за Обед		800	27	17	117	737
Стоимость обеда		92.64				

Бухгалтер: Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 3			02.09.2026
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1.37	4.00	10.0	80.60
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6.80	6.40	34.20	208.20
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2.50	0.30	15.00	75.00
Итого за Завтрак		580	11	11	69	404
Обед (1,2 смена)						
ТК№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2.48	3.00	16.2	101.60
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10.70	6.90	9.50	141.80
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4.70	5.80	20.70	152.00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3.30	0.40	20.00	100.00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3.10	0.40	17.90	90.80
Итого за Обед		720	24	17	99	645
Полдник (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1.37	4.00	10.0	80.60
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6.80	6.40	34.20	208.20
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2.50	0.30	15.00	75.00
Итого за полдник		580	11	11	69	404
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163.03				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163.03				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

		Отд./корп	День 3			02.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,00	5,70	11,5	107,00
	№206 п 2013 Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		640	12	13	76	455
Обед (1,2 смена)						
ТК№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,80	20,3	127,00
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,80	7,10	20,70	148,80
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	27	18	124	725
Полдник (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,00	5,70	11,5	107,00
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		640	12	13	76	455
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра