



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
(Шорохова Е.Н.)

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

		Отд./корп	День 15.10.2025				
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (филлобы)/рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00	92,30	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	187,50	
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
		500	14,8	8,4	65,7	399,8	
Итого за Завтрак		71,09					
Стоимость завтрака							
Обед (2 смена)							
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	90	0,90	4,10	13,1	90,00	
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80	
164 партнер2021	Гречка по- купечески	150	8,80	7,90	13,30	176,60	
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
		705	20,7	17	90,6	595	
Итого за Обед		79,73					
Стоимость обеда							

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День			15.10.2025	Энергетическая
				Пищевые вещества (г)				
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
№84 партнер2015	Тефтели (филлоны)рыбные с томатным соусом 60/40		100	8,00	2,20	11,30	99,30	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,10	197,10	
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00	
			550	16,3	9,8	75,4	461,4	
Итого за Завтрак			78,02					
Стоимость завтрака								
Обед (2 смена)								
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		100	1,00	4,60	14,6	100,00	
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10		250	6,9	2,60	25,20	151,20	
164 партнер2021	Гречка по-купечески		180	10,60	9,50	16,00	212,00	
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80	
			815	25,3	17,5	106,2	706,5	
Итого за Обед			90,02					
Стоимость обеда								

Бухгалтер

Медсестра:

