

Сотласовано:
директор МАОУ Школа № 11
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Ваганова Н.Г./



Меню для детей с 7-11 лет, ММС 7-11 лет

Школа

Школа № 11

Отд./корп

День

19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225,80	6,20	8,30	30,10
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
		273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	гор напиток								
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	71-09	582,60	21,65	16,10	118,90
Обед (2 смена)	1 блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 195/5	200		80,10	1,50	3,60	10,50
	2 блюдо	тк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	90		175,00	19,50	10,40	1,20
		204П2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
			Итого за обед	705	79-73	678,60	31,90	19,09	95,15

Меню

для детей ММС, родительская плата с 12 лет и старше

Школа

Школа № 11

Отд./корп

День

19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210		281,50	6,20	7,30	43,90
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
		273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	гор напиток								
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	78-02	664,10	22,50	15,24	138,00
Обед (2 смена)	1 блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,30	13,20
	2 блюдо	тк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	100		182,00	19,60	11,30	1,80
		204П2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
			Итого за обед	815	90-02	798,60	34,90	21,60	116,90

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
Кириллова Т.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Варанова Н.Г.



Меню ОВЗ, СВО, инвалиды с 7-11 лет

Школа Школа № 11 Отд./корп. День 19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225,80	6,20	8,30	30,10
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
		СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500		582,60	21,65	16,10	118,90
Обед (1,2 смена)	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 195/5	200		80,10	1,50	3,80	10,50
	2 блюдо	тк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	90		175,00	19,50	10,40	1,20
		204П2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
		СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
			Итого за обед	705		678,60	31,90	19,09	95,15
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225,80	6,20	8,30	30,10
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
		СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
			Итого за полдник	500	150-82	582,60	21,65	16,10	118,90

Меню
ОВЗ, СВО, инвалиды с 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп. День 19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210		281,50	6,20	7,30	43,90	
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40	
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
		хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550		664,10	22,50	15,24	138,00	
Обед (1,2 смена)	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,30	13,20	
	2 блюдо	тк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	100		182,00	19,60	11,30	1,80	
		204П2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30	
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50	
		хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20	
				Итого за обед	815		798,60	34,90	21,60	116,90
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210		281,50	6,20	7,30	43,90	
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40	
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
		хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
				Итого за полдник	550	168-04	664,10	22,50	15,24	138,00

Бухгалтер:

Медсестра: